

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	そば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
<b>《お肉》</b>																													
豚ローススライス	282	0.2								●																			
豚ロース(替)	205	0.1								●																			
牛カルビプレート	228	0.1								●																			
牛カルビプレート(替)	166	0.1								●																			
熟成牛ロースのスライス	408	0.1								●																			
熟成牛ロース(替)	297	0.1								●																			
特選牛のスライス	264	0.1								●																			
特選牛ロース(替)	192	0.1								●																			
国産牛ロースのスライス	452	0.1								●																			
国産牛ロース(替)	329	0.1								●																			
黒毛和牛ロースのスライス	315	0.1								●																			
黒毛和牛ロース(替)	229	0.1								●																			
かにしゃぶ	72	0.9										●																	
<b>《鍋野菜》</b>																													
しゃぶしゃぶ野菜盛り合せ	82	0.0								●																			
白菜	8	0.0																											
柿の木茸	4	0.0																											
水菜	2	0.0																											
くずきり	13	0.0																											
とうふ	47	0.0								●																			
にんじん	4	0.0																											
紫小松菜	4	0.0																											
うどん	78	2.4	●																										
中華麺	318	1.2	●																										
うどんつゆ	7	2.2	●		●																								
中華麺スープ	2	0.4	●							●			●																
すきやき野菜盛り合せ	166	0.0	●							●																			
長ねぎ	20	0.0																											
白菜	8	0.0																											
水菜	2	0.0																											
とうふ	47	0.0								●																			
ごぼう	20	0.0																											
生しいたけ	5	0.0																											
あわ麩	33	0.0	●																										
玉ねぎ	30	0.0																											
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	そば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
	Kcal	g																											

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルギー																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
<b>《定食》</b>																													
しゃぶしゃぶセット	163	4.4	●				●			●																			●
ごまだれ	131	1.6	●				●			●																			●
ゆずポン酢	30	2.8	●							●																			
薬味ねぎ	1	0.0																											
もみじおろし	1	0.0																											
しゃぶしゃぶセット(京風)	146	4.5	●				●			●																			●
ごまだれ(京風)	114	1.7	●				●			●																			●
ゆずポン酢	30	2.8	●							●																			
薬味ねぎ	1	0.0																											
もみじおろし	1	0.0																											
すきやきセット	396	8.8	●	●						●	●																		
すきやき用わりした	211	8.6	●							●	●																		
すきやきオイル	94	0.0									●																		
卵	91	0.2		●																									
<b>《2色鍋用だし(1鍋あたり)》</b>																													
昆布だし	1	0.1																											
すきやき風だし	226	9.2	●	●						●	●																		
旨辛だし	266	12.0	●							●	●	●		●															●
鶏白湯だし	129	7.3	●							●			●	●															
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
	Kcal	g																											

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじま	カシューナッツ
<b>&lt;&lt;野菜&gt;&gt;</b>																													
長ねぎ	20	0.0																											
白菜	13	0.0																											
水菜	12	0.1																											
柿の木茸	12	0.0																											
くずきり	10	0.0																											
とうふ	72	0.0							●																				
にんじん	3	0.0																											
ごぼう	20	0.0																											
生しいたけ	5	0.0																											
あわ麩	33	0.0	●																										
玉ねぎ	30	0.0																											
紫小松菜	8	0.0																											
<b>&lt;&lt;お寿司&gt;&gt;</b>																													
雅(みやび)	262	1.4	●	●					●																		●		
まぐろ	44	0.2							●																				
イカ	40	0.3																									●		
サーモン	51	0.2																											
炙りさんま	58	0.1	●																										
玉子にぎり	51	0.3	●	●					●																				
華(はな)	266	1.7							●						●	●											●		
海老	52	0.2							●																				
サーモン	51	0.0																											
さより	29	0.0																											
トロしめ鯖	67	0.2																											
イカ	40	0.1																									●		
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじま	カシューナッツ
	Kcal	g																											

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
《鍋だね》																													
鍋だね盛り合わせ	348	1.0	●	●			●	●		●	●			●													●		
鶏つみれ	168	0.7	●	●	●			●			●																		
鴨キャベツ茶巾	93	0.5	●					●			●																		
餅	101	0.0																											
海老餃子	70	0.4	●				●	●		●	●																●		
一口がんも	89	0.3						●																			●		
彩り豆腐	88	0.5	●	●				●						●															
たたみ湯葉	139	0.0						●																					
《おつまみ》																													
鶏皮せんべい	252	1.3	●		●			●			●																		
小海老から揚げ	94	1.2	●				●	●																					
手羽の唐揚げ	286	1.0	●					●			●																		
茶豆	159	0.9						●																					
ハッシュポテトフライ	546	5.1						●																					
漬物盛り合わせ	38	4.6	●					●	●						●														
かに爪ぼん酢	57	1.1	●					●	●																				
《サラダ》																													
ミックスサラダ	50	1.4	●					●								●													
ドレッシング(青じそ)	27	1.4	●					●								●													
大根サラダ	60	1.5	●					●								●													
ドレッシング(青じそ)	27	1.4	●					●								●													
海鮮サラダ	178	3.1	●	●			●	●						●	●	●									●				
ドレッシング(青じそ)	27	1.4	●					●								●													
ミックスサラダ(モッツアレラ)	120	1.9	●		●			●								●													
ドレッシング(青じそ)	27	1.4	●					●								●													
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
	Kcal	g																											

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
《お子様メニュー》																													
おこさま ランチ	562	1.7	●	●			●		●	●	●					●		●											
ハンバーグ	140	0.5						●	●	●																			
エビフライ	58	0.3	●				●		●																				
お子様プチゼリー	22	0.0														●													
おこさま おすしランチ	452	2.0	●	●			●		●							●		●											
エビフライ	58	0.3	●				●		●																				
茶豆	30	0.2						●																					
お子様プチゼリー	22	0.0														●													
おこさま うどんランチ	257	4.8	●	●				●																					
うどん	144	0.5	●																										
ほうれん草	4	0.1																											
オレンジジュース	48	0.0																●											
ベビーフード3点セット	113	0.5	●		●											●													
しらすの雑炊	36	0.4																											
チーズスティック	31	0.1	●		●																								
お子様ジュース	46	0.0														●													
おこさま ポテト	236	0.3							●																				
《その他》																													
ごまだれ	131	1.6	●				●		●																		●		
ごまだれ(京風)	114	1.7	●				●		●																		●		
ゆずぼん酢	30	2.8	●						●																				
すきやき用わりした	209	8.5	●						●	●																			
すきやきオイル	94	0.0							●																				
特製うどん	78	2.4	●																										
うどんつゆ	7	2.2	●		●																								
中華麺スープ	2	0.4	●						●			●																	
中華麺	318	1.2	●																										
卵	91	0.2		●																									
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
	Kcal	g																											

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルギー																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじま	カシューナッツ
《おつまみ》																													
100円おつまみ 茶豆	53	0.4							●																				
100円おつまみ とり皮	189	0.3	●		●				●			●																	
鶏皮せんべ			●		●				●			●																	
100円おつまみ ハッシュ	174	0.4							●																				
ハッシュドポテト									●																				
100円おつまみ 手羽	206	0.3	●						●				●																
M・手羽中			●						●			●																	
100円おつまみ 小エビ	117	0.3	●						●																				
小海老から揚げ			●					●		●																			
100円おつまみ 豆腐	45	0.0							●																				
2連名水絹ごし									●																				
100円おつまみ 漬物盛合せ	15	1.2							●																				
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじま	カシューナッツ
	Kcal	g																											

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	「ま	カシューナッツ
<b>《ランチ鍋膳》</b>																													
牛すき鍋膳	1130	7.3	●	●					●	●																			
すき鍋膳のたれ	96	3.9	●						●																				
とうふ	72	0.0							●																				
卵	91	0.2		●																									
うどん	78	2.4	●																										
豚チゲ鍋膳	693	6.4	●	●					●	●	●		●														●		
チゲスープ	56	2.6	●						●	●	●		●														●		
卵	91	0.2		●																									
とうふ	72	0.0							●																				
かつとじ鍋膳	776	6.0	●	●	●				●		●																		
とんかつ	230	1.3	●	●	●				●		●																		
たれ	96	3.9	●						●																				
卵	91	0.2		●																									
鶏つみれ豆乳鍋膳	837	5.5	●	●	●				●		●	●																	
豆乳スープ	58	3.5	●		●				●		●	●																	
鶏つみれ	201	0.9	●	●					●			●																	
うどん	47	0.1	●																										
漬け物	2	0.8																											
<b>《コンビ定食》下記より選択してください</b>																													
選択	海鮮丼	341	2.2	●	●				●	●																	●		
	お寿司<雅>	262	1.4	●	●					●																	●		
	お寿司<華>	253	1.6						●	●					●	●											●		
選択	ざるそば	325	2.2	●	●		●			●					●														
	温そば	363	7.2	●	●		●			●					●														
	ざるうどん	517	3.3	●						●					●														
	温うどん	537	2.0	●						●					●														
	温うどん(関西店舗)	524	7.9	●						●		●	●																
	カロリー Kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	「ま	カシューナッツ

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	「ま	カシューナッツ
<b>《定食メニュー》</b>																													
豚の生姜焼き定食	906	1.8	●	●					●	●	●					●							●						
豚の生姜焼き	296	0.9	●						●	●	●																		
小鉢	62	0.4	●	●					●														●						
<b>《ワンコインランチ》</b>																													
鶏の唐揚げ定食	1376	3.1	●		●				●	●	●	●				●													
チキン	200	0.3									●																		
チキン南蛮定食	1245	4.7	●	●	●				●	●	●	●				●													
タルタルソース	156	0.5		●					●							●													
肉汁 うどん	483	8.2	●						●		●					●													
うどん	288	1.0	●																										
肉汁 そば	503	7.3	●	●		●			●		●					●													
そば	308	0.0	●	●		●			●																				
特選 親子重	917	5.0	●	●					●			●																	
チキン	220	0.2									●																		
たまごM	196	0.5		●																									
<b>《特別ランチ》</b>																													
ふっくらハンバーグ定食	816	4.4	●	●	●				●	●	●																		
ハンバーグ	438	1.6	●	●	●				●	●	●																		
牡蠣の味噌煮込み鍋とすき焼き重	1056	8.6	●						●	●	●		●													●			
牡蠣	60	1.3																											
わかめそばとすき焼き重	1205	9.0	●	●		●			●	●						●	●									●			
わかめそば	223	4.1	●	●		●			●							●													
項目 商品名	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	「ま	カシューナッツ
	Kcal	g																											



項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルギー																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじま	カシューナッツ
《フェアメニュー》																													
鬼おろしみぞれだし	95	11.6	●					●						●															
《限定メニュー》																													
下仁田ねぎ																													
《フェアデザート》																													
季節の甘味セット	351	0.1		●	●			●				●																	
雪見だいふく	104	0.0		●	●																								
練乳入りいちご大福	222	0.0			●			●				●																	
抹茶	69	0.0						●																					
《年末年始特別メニュー》																													
《聖蹟桜ヶ丘店舗限定メニュー》																													
銀鮭といくら重御膳	801	5.8	●					●		●				●	●										●	●			
国産牛すきやき御膳	1048	6.6	●					●	●																		●		
《神奈川県限定メニュー》																													
黒毛和牛 牛鍋	836	5.5	●					●	●																		●		
横濱家系しゃぶしゃぶ定食	1270	4.7	●	●				●	●	●	●	●																	
横濱家系しゃぶしゃぶだし	320	2.4	●	●				●	●	●	●	●																	
家系ラーメンセット	271	1.3	●	●				●		●																			
ほうれん草	6	0.1																											
手巻きのり	5	0.3																											
チャーシュー	70	0.2	●	●				●		●																			
ラーメン(麺)	190	0.7	●																										
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじま	カシューナッツ
	Kcal	g																											

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																											
			7品目							20品目																				
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ	
<b>《デザート》</b>																														
抹茶アイス	68	0.0	●	●	●																									
抹茶アイス	50	0.1			●																									
ブリスレット	18	0.0	●	●	●																									
バニラアイス	68	0.0	●	●	●																									
バニラアイス	50	0.0			●																									
ブリスレット	18	0.0	●	●	●																									
オレンジシャーベット	55	0.0	●	●	●							●					●													
オレンジシャーベット	37	0.0										●					●													
ブリスレット	18	0.0	●	●	●																									
ごまアイス	113	0.0	●	●	●				●																			●		
ごまアイス	105	0.0			●																							●		
ブリスレット	9	0.0	●	●	●				●																					
<b>《ドリンク》</b>																														
ホットコーヒー																														
アイスコーヒー																														
アイ스티ー																														
ウーロン茶																														
オレンジジュース																	●													
りんごジュース															●															
ジンジャーエール																														
コーラ																														
メロンソーダ																														
カルピスソーダ				●																										
シュガー																														
ガムシロップ																														
コーヒーミルク				●				●																						
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ	
	Kcal	g																												

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルゲン																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	そば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじみ	カシューナッツ
《ファンタジーバー》																													
ソフトクリーム(バニラ)				●																									
ソフトクリーム(チョコ)				●																									
ソフトクリーム(ストロベリー)				●																									
カラスプレー								●																					
プチマシュマロ										●		●																	
麦チョコ			●		●			●																					
メープル																													
抹茶																													
ストロベリー																													
チョコレート																													
パイナップル																													
バナナ																	●												
グレープフルーツ																													
ライチ																													
コーヒーゼリー								●																					
フルーチェ いちご					●										●														
杏仁豆腐					●			●																					
プリン					●			●																					
ワッフル			●	●	●			●																					
わたがし																													
ふ菓子			●																										
みるくせんべい			●		●																								
にんじん菓子																													
うまい棒 野菜サラダ			●		●			●																					
うまい棒 コーンポタージュ			●		●			●																					
うまい棒 チーズ			●		●			●																					
蒲焼さん太郎			●					●																	●				
よっちゃん丸			●					●				●																	
さくらんぼ餅																													
ティラミスミルクレープ			●	●	●			●				●																	
ダブルチーズケーキ			●	●	●			●				●																	
項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	そば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	しじみ	カシューナッツ

項目 商品名	カロリー Kcal	食塩相当量 g	アレルギー																										
			7品目							20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
<b>《ランチメニュー》</b>																													
鶏の唐揚げ定食	890	6.9	●	●					●	●	●	●	●															●	
鶏の唐揚げ	393	2.0	●	●					●			●																	
辛みタレ	44	2.0	●							●	●		●															●	
牛すじの煮込み	13	0.5	●						●																				
<b>《おつまみ》</b>																													
トマトのカプレーゼ風	180	0.5	●		●				●																				
鶏の唐揚げ	512	2.3	●	●					●																				
牛すじの煮込み	142	1.5	●						●	●																			
<b>《サラダ》</b>																													
大根サラダ	30	0.1																											
ミックスサラダ	119	0.5			●																								
ドレッシング(青じそ)	25	1.4	●						●																				
ドレッシング(オニオン)	107	0.1	●		●				●																				
<b>《鍋だね》</b>																													
トマトとモツアルラのしゃぶしゃぶ	108	0.5			●																								
<b>《鷲宮店限定 お子様》</b>																													
お子様セット	506	2.3	●	●	●					●	●	●						●		●									
	カロリー	食塩相当量	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
	Kcal	g																											