

シャブシャブどん亭 【フェアメニュー】 【宴会】 【食べ放題】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

フェアメニュー
《とろろしゃぶしゃぶ定食》

豚コース定食	981	13.1	●	●		●			●		●												●				●
熟成牛コース定食	1096	13.1	●	●		●			●	●	●	●	●	●									●				●
特選牛コース定食	965	13.1	●	●		●			●	●	●	●	●	●									●				●
国産牛コース定食	1264	13.0	●	●		●			●	●	●	●	●	●									●				●

《とろろしゃぶしゃぶ食べ放題》

豚・鶏コース			●	●		●			●		●	●	●	●									●				●
牛・豚コース			●	●		●			●	●	●	●	●	●									●				●
特選牛コース			●	●		●			●	●	●	●	●	●									●				●
国産牛コース			●	●		●			●	●	●	●	●	●									●				●
九条ねぎ																											

《フェアデザート》

濃厚クリーム抹茶ムース	272	0.1			●				●			●															
アイスにかけるホットぜんざい	259	0.1			●				●																		
黒ごま白玉アイス	184	0.1			●				●																		●

【宴会】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ

お囃子コース【予約限定】			●			●			●	●	●		●														●
縁日コース【予約限定】			●	●		●			●	●	●	●	●	●													●
お神輿コース【予約限定】			●	●		●			●	●	●	●	●	●													●
お祭りコース【予約限定】			●	●		●			●	●	●	●	●	●													●

【食べ放題】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味

豚・鶏コース (しゃぶしゃぶ)			●			●			●		●	●	●	●													●
豚・鶏コース (すき焼)			●	●					●		●	●	●														
牛・豚コース (しゃぶしゃぶ)			●			●			●	●	●	●	●	●													●
牛・豚コース (すき焼)			●	●					●	●	●	●	●														
特選牛コース (しゃぶしゃぶ)			●			●			●	●	●	●	●	●													●
特選牛コース (すき焼)			●	●					●	●	●	●	●														
国産牛しゃぶしゃぶ食べ放題			●			●			●	●	●	●	●	●													●
国産牛すき焼食べ放題			●	●					●	●	●	●	●														

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【極・食べ放題】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味 (寿司・サラダ&惣菜バーは含まない)

【極】豚・鶏コース (しゃぶしゃぶ)			●			●			●	●	●		●																●
【極】豚・鶏コース (すき焼)			●	●					●	●	●																		
【極】牛・豚コース (しゃぶしゃぶ)			●			●			●	●	●		●																●
【極】牛・豚コース (すき焼)			●	●					●	●	●																		
【極】特選牛コース (しゃぶしゃぶ)			●			●			●	●	●		●																●
【極】特選牛コース (すき焼)			●	●					●	●	●																		
【極】国産牛コース (しゃぶしゃぶ)			●			●			●	●	●		●																●
【極】国産牛コース (すき焼)			●	●					●	●	●																		

【しゃぶしゃぶ・すき焼定食】

豚コース定食 (しゃぶしゃぶ)	881	5.5	●			●			●	●	●		●																●
豚コース定食 (すき焼)	1,095	9.8	●	●					●	●	●																		
熟成牛コース定食 (しゃぶしゃぶ)	996	5.5	●			●			●	●			●																●
熟成牛コース定食 (すき焼)	1,210	9.8	●	●					●	●																			
特選牛コース定食 (しゃぶしゃぶ)	865	5.5	●			●			●	●			●																●
特選牛コース定食 (すき焼)	1,079	9.8	●	●					●	●																			
国産牛コース定食 (しゃぶしゃぶ)	1,164	5.5	●			●			●	●			●																●
国産牛コース定食 (すき焼)	1,378	9.8	●	●					●	●																			

《お子様メニュー》

おこさまランチ	572	1.5	●	●			●		●	●	●			●	●														
おこさまおすしランチ	427	1.5	●	●			●		●				●	●	●														
おこさまうどんランチ	257	4.8	●	●					●				●	●	●														
ベビーフード3点セット	113	0.4	●		●									●															
おこさま ポテト	236	1.1							●																				

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

しゃぶしゃぶどん亭 【单品(肉・鍋野菜)】 【单品(寿司等)】 【ご飯セット】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

单品																													
お肉单品(100g) ※表示はお肉のみ																													
单品 鶏むね肉	145	0.1																											
单品 豚ロース	256	0.1																											
单品 熟成牛ロース	371	0.1																											
单品 特選牛ロース	240	0.1																											
单品 国産牛ロース	539	0.1																											
鍋野菜																													
しゃぶしゃぶ野菜盛り合わせ	79	0.0																											
すきやき野菜盛り合わせ	119	0.0																											
鶏つみれ	224	0.9																											
白菜	8	0.0																											
とうふ	94	0.0																											
茶えのき茸	11	0.0																											
にんじん	9	0.0																											
生しいたけ	5	0.0																											
長ねぎ	13	0.0																											
水菜	7	0.0																											
玉ねぎ	30	0.0																											
あわ麩	39	0.0																											
ごぼう	13	0.0																											
くずきり	19	0.0																											
うどん	71	0.1																											
中華麺	337	1.2																											

お寿司 ※1貫																													
まぐろ	36	0.2																											
イカ	33	0.2																											
サーモン	44	0.2																											
海老	44	0.4																											
玉子	60	0.4																											
炙りメさんま	47	0.2																											
あぶらかれい	34	0.2																											

ご飯セット																													
ごはん	336	0.0																											
香の物	3	0.9																											
味噌汁	3	0.9																											

アレルゲン 7品目	アレルゲン 20品目																									
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭 【ランチメニュー】	エ ネ ル ギ ー (kcal)	塩 分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【食べ放題ランチ】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ

牛・豚しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ			●				●			●	●	●	●	●															●
牛・豚すき焼食べ放題ランチ			●	●						●	●	●	●																
熟成牛ロースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ			●				●			●	●	●	●	●															●
熟成牛ロースすき焼食べ放題ランチ			●	●						●	●	●	●																

【しゃぶしゃぶ・すき焼定食ランチ】

豚ロースしゃぶしゃぶ定食	881	5.5	●				●			●	●	●	●	●															●
豚ロースすき焼定食	1095	9.8	●	●						●	●	●																	
熟成牛ロースしゃぶしゃぶ定食	996	5.5	●				●			●	●			●															●
熟成牛ロースすき焼定食	1210	9.8	●	●						●	●																		
特選牛ロースしゃぶしゃぶ定食	865	5.5	●				●			●	●			●															●
特選牛ロースすき焼定食	1079	9.8	●	●						●	●																		

どん亭しゃぶしゃぶランチ膳（デザートを除く）

[選択] 豚ロース	771	8.3	●	●	●		●	●		●	●			●	●													●	●
[選択] 熟成牛ロース	886	8.3	●	●	●		●	●		●	●			●	●													●	●

鍋膳ランチ・定食ランチ

牛すき鍋膳	1,020	7.7	●	●						●	●																		
豚チゲ鍋膳	725	6.7	●	●						●	●	●	●																●
かつとじ鍋膳	882	8.6	●	●	●					●	●	●																	
寿司定食（寿司5貫のみ）	214	1.4	●	●			●			●				●													●		
海鮮丼定食（海鮮丼のみ）	338	2.2	●	●			●			●				●													●		
[選択] そば（冷）	332	2.4	●	●		●				●				●															
[選択] そば（温）	365	6.2	●	●		●				●				●															
[選択] うどん（冷）	312	3.4	●							●				●															
[選択] うどん（温）	325	9.0	●							●				●															
生姜焼き定食	968	4.5	●	●						●	●	●																	

【ランチ 中野・北新地店限定】

鶏・つみれコク旨鍋膳	746	7.5	●	●						●	●		●	●																
鶏の唐揚げ定食	1,003	6.8	●	●	●					●	●	●	●	●		●														

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

メニュー名 【サラダ&惣菜バー】 【おつまみ】 【デザート】	エ ネ ル ギ ー (kcal)	塩 分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

サラダ&惣菜バー																												
若鶏の唐揚げ (1口サイズ)			●	●					●	●	●	●																
がんもの煮物			●						●														●					●
なすの煮びたし			●						●					●														
一口ドーナツ			●	●					●																			
大学いも			●						●																			●
ミニトマト&ブロッコリー																												
ポテトサラダ				●																								
フリルレタス																												
大根・水菜ミックス																												
ごぼうと水菜のサラダ			●	●	●				●		●	●			●													●
もやしと江戸菜のサラダ																												●
春雨サラダ			●						●						●													●
チョコバナナ									●							●												
コーヒーゼリー									●																			
もやしとほうれん草のサラダ (関西)																												●
ロールキャベツ			●	●	●				●		●	●																
春雨&白菜サラダ (ペペロンチーノ)			●						●		●	●																
白菜と肉の旨味噌			●						●	●	●				●													●
江戸菜と根菜			●	●	●				●		●	●			●													●
筍と鶏肉の煮物			●						●		●																	
ドレッシング																												
青じそドレッシング			●						●																			
ハウンドレッシング									●																			
オニオンドレッシング			●						●																			

おつまみ																												
【中野・北新地限定】グリーンサラダ	26	0.0																										
【中野・北新地限定】鶏の唐揚げ	637	4.5	●	●	●				●	●	●	●	●		●													
茶豆	159	0.0							●																			
ハッシュポテトフライ	560	4.9							●																			
キムチ	88	2.1																										

デザート																													
バニラアイス	72	0.0	●	●	●				●																				
抹茶アイス	77	0.0	●	●	●				●																				
ごまアイス	84	0.0	●	●	●				●																			●	
オレンジシャーベット	73	0.0	●	●	●				●					●		●													
パースデーケーキ (モバイル会員)	144	0.1	●	●	●				●																				
お誕生日ケーキ (ハガキ)	716	0.3	●	●	●				●		●					●		●											
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

シャブシャブどん亭 【ソフトドリンク】 【しゃぶしゃぶ・すき焼セット】 【2色だし】	エ ネ ル ギ ー	塩 分	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ
	(kcal)	(g)																											

ドリンク																														
ホットコーヒー																														
アイスコーヒー																														
アイスティー																														
ウーロン茶																														
オレンジジュース																				●										
りんごジュース																		●												
コーラ																														
メロンソーダ																														
ジンジャーエール																														
カルピスソーダ						●																								
シュガー																														
ガムシロップ																														
コーヒーミルク						●				●																				

しゃぶしゃぶ・すき焼セット																														
しゃぶしゃぶ：ごまだれ	164	1.7	●				●			●					●															●
しゃぶしゃぶ：ゆずぽん酢	40	2.8	●							●																				
しゃぶしゃぶ：薬味ねぎ	2	0.0																												
すき焼：わりした	211	8.6	●							●	●																			
すき焼：オイル	94	0.0									●																			
すき焼：卵	98	0.2		●																										

2色鍋だし（1鍋当り）																														
昆布だし	1	0.1								●																				
旨辛だし	266	12.1	●							●																				
鶏白湯だし	129	7.3	●							●		●	●																	
すきやき風だし	461	18.8	●							●	●																			

小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ
--------	---	---	----	-------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	------------------	--------	--------	---------	---------	------------------	-------------	--------	-------------	--------	--------	-------------	--------	-------------	--------	---------------------------------