

シャブシャブどん亭 【基本セット】 【フェアメニュー】 【宴会】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

シャブシャブ・すき焼セット																												
シャブシャブ：ごまだれ	164	1.7	●				●				●																	●
シャブシャブ：ゆずぽん酢	40	2.8	●								●																	
シャブシャブ：薬味ねぎ	2	0.0																										
うどんつゆ	7	2.2	●	●																								
中華麺スープ	9	1.7	●							●		●																
すき焼：わりした	211	8.6	●							●	●																	
すき焼：オイル	94	0.0								●																		
すき焼：卵	98	0.2		●																								

2色鍋だし (1鍋当り)																												
昆布だし	1	0.1									●																	
旨辛だし	266	12.1	●								●																	
鶏白湯だし	129	7.3	●							●		●	●															
すきやき風だし	461	18.8	●							●	●																	

フェアメニュー																												
《桜肉食べ放題》																												
桜肉しゃぶしゃぶ食べ放題	—	—	●	●						●	●	●	●	●														
桜肉すきやき食べ放題	—	—	●	●						●	●	●	●															
《桜肉定食》																												
桜肉しゃぶしゃぶ定食	1252	30.3	●	●						●	●	●	●	●														
桜肉すきやき定食	982	10.2	●	●						●	●	●	●															
《フェア単品》																												
桜肉 (単品)	110	0.1																										
桜肉のユッケ	75	0.9	●	●						●																		●
せり	3	0.0																										
《フェアデザート》																												
桜ロールと抹茶アイス	176	0.1	●	●	●					●																		
白玉と濃厚抹茶のアイス (関東)	159	0.1			●					●																		
白玉と濃厚抹茶のアイス (関西)	200	0.1			●					●																		
パリもち最中アイス	212	0.1	●	●						●																		

【宴会】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ																													
お囃子コース【予約限定】			●			●				●	●	●		●														●	
縁日コース【予約限定】			●	●		●				●	●	●	●	●														●	
お神輿コース【予約限定】			●	●		●				●	●	●	●	●														●	
お祭りコース【予約限定】			●	●		●				●	●	●	●	●														●	
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

シャブシャブどん亭 【食べ放題】 【極・食べ放題】 【しゃぶしゃぶ・すき焼定食】 【お子様メニュー】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【食べ放題】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味																												
豚・鶏コース (しゃぶしゃぶ)			●				●			●	●	●	●															●
豚・鶏コース (すき焼)			●	●						●	●	●																
牛・豚コース (しゃぶしゃぶ)			●				●			●	●	●	●	●														●
牛・豚コース (すき焼)			●	●						●	●	●	●															
特選牛コース (しゃぶしゃぶ)			●				●			●	●	●	●	●														●
特選牛コース (すき焼)			●	●						●	●	●	●															
国産牛しゃぶしゃぶ食べ放題			●				●			●	●	●	●	●														●
国産牛すき焼食べ放題			●	●						●	●	●	●															

【極・食べ放題】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味 (寿司・サラダ&惣菜バーは含まない)																												
【極】豚・鶏コース (しゃぶしゃぶ)			●				●			●	●	●	●															●
【極】豚・鶏コース (すき焼)			●	●						●	●	●																
【極】牛・豚コース (しゃぶしゃぶ)			●				●			●	●	●	●	●														●
【極】牛・豚コース (すき焼)			●	●						●	●	●	●															
【極】特選牛コース (しゃぶしゃぶ)			●				●			●	●	●	●	●														●
【極】特選牛コース (すき焼)			●	●						●	●	●	●															
【極】国産牛コース (しゃぶしゃぶ)			●				●			●	●	●	●	●														●
【極】国産牛コース (すき焼)			●	●						●	●	●	●															

【しゃぶしゃぶ・すき焼定食】																												
豚コース定食 (しゃぶしゃぶ)	881	5.5	●				●			●	●	●	●	●														●
豚コース定食 (すき焼)	1,095	9.8	●	●						●	●	●																
熟成牛コース定食 (しゃぶしゃぶ)	996	5.5	●				●			●	●		●															●
熟成牛コース定食 (すき焼)	1,210	9.8	●	●						●	●																	
特選牛コース定食 (しゃぶしゃぶ)	865	5.5	●				●			●	●		●															●
特選牛コース定食 (すき焼)	1,079	9.8	●	●						●	●																	
国産牛コース定食 (しゃぶしゃぶ)	1,164	5.5	●				●			●	●		●															●
国産牛コース定食 (すき焼)	1,378	9.8	●	●						●	●																	

《お子様メニュー》																													
おこさまランチ	572	1.5	●	●			●			●	●	●			●	●													
おこさまおすしランチ	427	1.5	●	●			●			●				●	●	●													
おこさまうどんランチ	257	4.8	●	●						●				●	●	●													
ベビーフード3点セット	113	0.4	●	●										●															
おこさま ポテト	236	1.1								●																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

シャブシャブどん亭 【单品(肉・鍋野菜)】 【单品(寿司等)】 【ご飯セット】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

单品																													
お肉单品(100g) ※表示はお肉のみ																													
单品 鶏むね肉	145	0.1																											
单品 豚ロース	256	0.1																											
单品 熟成牛ロース	371	0.1																											
单品 特選牛ロース	240	0.1																											
单品 国産牛ロース	539	0.1																											
鍋野菜																													
シャブシャブ野菜盛り合わせ	79	0.0																											
すき焼き野菜盛り合わせ	119	0.0																											
鶏つみれ	224	0.9																											
白菜	8	0.0																											
とうふ	94	0.0																											
茶えのき茸	11	0.0																											
にんじん	9	0.0																											
生しいたけ	5	0.0																											
長ねぎ	13	0.0																											
水菜	7	0.0																											
玉ねぎ	30	0.0																											
あわ麩	39	0.0																											
ごぼう	13	0.0																											
くずきり	19	0.0																											
うどん	71	0.1																											
中華麺	337	1.2																											

お寿司 ※1貫																													
まぐろ	36	0.2																											
イカ	33	0.2																											
サーモン	44	0.2																											
海老	44	0.4																											
玉子	60	0.4																											
こはだ	38	0.2																											
炙り穴子	35	0.2																											
炙りサーモンハラス	52	0.2																											

ご飯セット																													
ごはん	336	0.0																											
香の物	3	0.9																											
味噌汁	3	0.9																											

アレルゲン 7品目	アレルゲン 20品目																									
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭 【ランチメニュー】	エ ネ ル ギ ー (kcal)	塩 分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	そば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【食べ放題ランチ】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ																												
牛・豚しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ			●				●			●	●	●	●	●														●
牛・豚すき焼食べ放題ランチ			●	●						●	●	●	●															
熟成牛ロースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ			●				●			●	●	●	●	●														●
熟成牛ロースすき焼食べ放題ランチ			●	●						●	●	●	●															

【しゃぶしゃぶ・すき焼定食ランチ】																												
豚ロースしゃぶしゃぶ定食	881	5.5	●				●			●	●	●	●	●														●
豚ロースすき焼定食	1095	9.8	●	●						●	●	●																
熟成牛ロースしゃぶしゃぶ定食	996	5.5	●				●			●	●		●															●
熟成牛ロースすき焼定食	1210	9.8	●	●						●	●																	
特選牛ロースしゃぶしゃぶ定食	865	5.5	●				●			●	●		●															●
特選牛ロースすき焼定食	1079	9.8	●	●						●	●																	

どん亭しゃぶしゃぶランチ膳 (デザートを除く)																												
[選択] 豚ロース	771	8.3	●	●	●		●	●		●	●		●	●													●	●
[選択] 熟成牛ロース	886	8.3	●	●	●		●	●		●	●		●	●													●	●

鍋膳ランチ・定食ランチ																												
牛すき鍋膳	1,057	7.8	●	●						●	●																	
豚チゲ鍋膳	725	6.7	●	●						●	●	●	●															●
かつとじ鍋膳	882	8.6	●	●	●					●	●	●																
寿司定食 (寿司5貫のみ)	214	1.4	●	●			●			●					●											●		
海鮮丼定食 (海鮮丼のみ)	338	2.2	●	●			●			●					●											●		
[選択] そば (冷)	332	2.4	●	●		●				●				●														
[選択] そば (温)	365	6.2	●	●		●				●				●														
[選択] うどん (冷)	312	3.4	●							●				●														
[選択] うどん (温)	325	9.0	●							●				●														
生姜焼き定食	968	4.5	●	●						●	●	●																

【ランチ 中野・北新地店限定】																													
鶏・つみれコク旨鍋膳	746	7.5	●	●						●	●		●	●															
鶏の唐揚げ定食	1,003	6.8	●	●	●					●	●	●	●	●		●													
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	そば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

シャブシャブどん亭 【サラダ&惣菜バー】 【おつまみ】 【デザート】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

サラダ&惣菜バー																												
若鶏の唐揚げ (1口サイズ)			●	●					●	●	●	●																
がんもの煮物			●						●														●					●
なすの煮びたし			●						●					●														
一口ドーナツ			●	●					●																			
大学いも			●						●																			●
ミニトマト&ブロッコリー																												
ポテトサラダ				●																								
フリルレタス																												
大根・水菜ミックス																												
ごぼうと水菜のサラダ			●	●	●				●		●	●			●													●
もやしと江戸菜のサラダ																												●
春雨サラダ			●						●						●													●
チョコバナナ									●							●												
コーヒーゼリー									●																			
もやしとほうれん草のサラダ (関西)																												●
ロールキャベツ			●	●	●				●		●	●																
春雨&白菜サラダ (ペペロンチーノ)			●						●		●	●																
白菜と肉の旨味噌			●						●	●	●				●													●
江戸菜と根菜			●	●	●				●		●	●			●													●
筍と鶏肉の煮物			●						●		●																	
牡蠣フライ					●	●	●				●																	
ドレッシング																												
青じそドレッシング			●						●																			
ハウスドレッシング									●																			
オニオンドレッシング			●						●																			

おつまみ																												
【中野・北新地限定】グリーンサラダ	26	0.0																										
【中野・北新地限定】鶏の唐揚げ	637	4.5	●	●	●				●	●	●	●	●		●													
茶豆	159	0.0							●																			
ハッシュポテトフライ	560	4.9							●																			
キムチ	88	2.1																										

デザート																													
バニラアイス	72	0.0	●	●	●				●																				
抹茶アイス	77	0.0	●	●	●				●																				
ごまアイス	84	0.0	●	●	●				●																			●	
オレンジシャーベット	73	0.0	●	●	●				●					●		●													
バースデーケーキ (モバイル会員)	144	0.1	●	●	●				●																				
お誕生日ケーキ (ハガキ)	716	0.3	●	●	●				●		●					●			●										
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

