2021年2月16日更新

しゃぶしゃぶどん亭

【しゃぶしゃぶ･すき焼き 基本セット】
【宴会】
【食べ放題】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
しゃぶしゃぶ・すき焼セット																															
しゃぶしゃぶ：ごまだれ	166	5.0	10.1	15.6	1.7	●				●			●					●												●	
しゃぶしゃぶ：ゆずぽん酢	40	1.4	0.0	8.6	2.8	●							●	●																	
しゃぶしゃぶ：薬味ねぎ	2	0.1	0.0	0.4	0.0																										
うどんつゆ	7	0.4	0.0	1.3	2.2	●		●																							
中華麺スープ	9	0.8	0.0	1.3	1.7	●							●			●															
すき焼：わりした	211	4.1	0.2	46.5	8.6	●							●	●																	
すき焼：オイル	94	0.0	10.0	0.0	0.0									●																	
すき焼：卵	76	6.2	5.2	0.2	0.2		●																								
2色鍋だし（1鍋当り）																															
昆布だし	1	0.0	0.0	0.4	0.1																										
旨辛だし	266	15.4	10.3	28.2	12.1	●							●	●	●		●													●	
鶏白湯だし	129	8.4	7.6	6.6	7.3	●							●			●	●														
すきやき風だし	461	8.9	0.5	101.5	18.8	●							●	●																	
塩レモンだし	68	3.0	1.0	12.0	14.0	●		●					●		●	●															
【宴会】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ(香の物は含まない)																															
豚・鶏コース【予約限定】	-	-	-	-	-	●				●			●		●	●		●												●	
牛・豚コース　【予約限定】	-	-	-	-	-	●	●			●			●	●	●	●		●												●	
特選牛ロースコース【予約限定】	-	-	-	-	-	●	●			●			●	●	●	●		●												●	
国産牛ロースコース【予約限定】	-	-	-	-	-	●	●			●			●	●	●	●		●												●	
【食べ放題】基本セット：肉・野菜盛り合わせ・ぽん酢・ごまだれ・薬味（香の物・一品料理は含まない）																															
豚・鶏コース（しゃぶしゃぶ）	-	-	-	-	-	●		●		●			●	●	●	●		●												●	
豚・鶏コース（すき焼）	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●															
牛・豚コース（しゃぶしゃぶ）	-	-	-	-	-	●		●		●			●	●	●	●		●												●	
牛・豚コース（すき焼）	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●															
【全部食べ放題】基本セット：肉・野菜盛り合わせ・ぽん酢・ごまだれ・薬味（香の物・一品料理は含まない）																															
バリューコース（しゃぶしゃぶ）	-	-	-	-	-	●		●		●			●	●	●	●		●												●	
バリューコース（すき焼）	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●															
満足コース（しゃぶしゃぶ）	-	-	-	-	-	●		●		●			●	●	●	●		●												●	
満足コース（すき焼）	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●															
贅沢コース（しゃぶしゃぶ）	-	-	-	-	-	●		●		●			●	●	●	●		●												●	
贅沢コース（すき焼）	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●															

アレルゲン 7品目　小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
アレルゲン 20品目　大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン さば さけ りんご バナナ オレンジ キウイ もも くるみ 松茸 山芋 あわび いか いくら ごま カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭

【定食】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																	
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
【しゃぶしゃぶ・すき焼定食】																																
豚ロース定食（しゃぶしゃぶ）	962	37.2	33.3	128.3	8.0	●		●		●			●	●	●			●													●	
豚ロース定食（すき焼）	1,037	42.6	30.7	140.6	9.0	●	●						●	●	●																	
熟成牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,077	33.9	46.9	128.5	8.0	●		●		●			●	●				●													●	
熟成牛ロース定食（すき焼）	1,152	39.3	44.3	140.8	9.0	●	●						●	●																		
特選牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	946	37.4	31.4	128.4	8.0	●		●		●			●	●				●													●	
特選牛ロース定食（すき焼）	1,021	42.8	28.8	140.7	9.0	●	●						●	●																		
国産牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,245	31.5	65.8	128.6	8.0	●		●		●			●	●				●													●	
国産牛ロース定食（すき焼）	1,320	36.9	63.2	140.9	9.0	●	●						●	●																		
【しゃぶしゃぶ・すき焼倍盛定食】																																
豚ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,210	54.4	52.5	126.0	6.0	●				●			●	●	●			●													●	
豚ロース定食（すき焼）	1,296	60.5	50.0	141.2	9.7	●	●						●	●	●																●	
熟成牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,440	47.8	79.7	126.4	6.0	●				●			●	●				●													●	
熟成牛ロース定食（すき焼）	1,526	53.9	77.2	141.6	9.7	●	●						●	●																	●	
特選牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,178	54.8	48.7	126.2	6.0	●				●			●	●				●													●	
特選牛ロース定食（すき焼）	1,264	60.9	46.2	141.4	9.7	●	●						●	●																	●	
国産牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,776	43.0	117.5	126.6	6.0	●				●			●	●				●													●	
国産牛ロース定食（すき焼）	1,862	49.1	115.0	141.8	9.6	●	●						●	●																	●	
【しゃぶしゃぶ・すき焼チャレンジ盛定食】																																
豚ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,466	72.1	71.8	126.0	6.2	●				●			●	●	●			●													●	
豚ロース定食（すき焼）	1,552	78.2	69.3	141.2	9.8	●	●						●	●	●																●	
熟成牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,811	62.2	112.6	126.6	6.2	●				●			●	●				●													●	
熟成牛ロース定食（すき焼）	1,897	68.3	110.1	141.8	9.8	●	●						●	●																	●	
特選牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	1,418	72.7	66.1	126.3	6.1	●				●			●	●				●													●	
特選牛ロース定食（すき焼）	1,504	78.8	63.6	141.5	9.8	●	●						●	●																	●	
国産牛ロース定食（しゃぶしゃぶ）	2,315	55.0	169.3	126.9	6.1	●				●			●	●				●													●	
国産牛ロース定食（すき焼）	2,401	61.1	166.8	142.1	9.7	●	●						●	●																	●	

アレルゲン 7品目: 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
アレルゲン 20品目: 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン さば さけ りんご バナナ オレンジ キウイ もも くるみ 松茸 山芋 あわび いか いくら ごま カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭

【日替わりランチ】
【食べ放題ランチ】
【ランチ(定食)】
【ランチ膳】
【鍋膳・定食ランチ】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																	
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
【日替わりランチ】																																
ミニねぎとろ丼＆ざるうどん	664.3	22.6	7.2	121.1	4.5	●							●					●														
ミニねぎとろ丼＆温うどん	682.9	24.4	7.1	124.0	10.7	●							●					●														
ミニねぎとろ丼＆ざるそば	762.3	29.4	9.4	136.1	3.9	●	●		●				●					●														
ミニねぎとろ丼＆温そば	800.4	31.8	9.4	143.2	8.2	●	●		●				●					●														
おろしチキン竜田定食	1136.7	45.9	43.7	129.6	6.5	●		●					●	●	●	●																
おろしチキン竜田定食（中野・関西）	1140.1	46.1	43.7	130.4	6.5	●		●					●	●	●	●																
豚キムチ定食	956.5	36.9	41.4	94.9	5.5	●							●	●	●		●													●		
豚キムチ定食（中野・関西）	959.9	37.1	41.4	95.7	5.5	●							●	●	●		●													●		
唐揚げ＆エビフライ定食	1054.3	32.3	49.5	112.7	4.5	●	●	●			●		●	●	●	●				●												
唐揚げ＆エビフライ定食（中野・関西）	1057.7	32.6	49.5	113.5	4.5	●	●	●			●		●	●	●	●				●												
チキン南蛮定食	1288.0	46.5	61.2	127.2	6.5	●	●	●					●	●	●	●				●												
チキン南蛮定食（中野・関西）	1291.4	46.7	61.2	128.0	6.5	●	●	●					●	●	●	●				●												
ミニ麻婆豆腐丼＆ざるうどん	1053.1	30.4	34.4	149.0	5.1	●		●					●	●	●	●		●													●	
ミニ麻婆豆腐丼＆温うどん	1071.7	32.2	34.3	151.9	11.3	●		●					●	●	●	●		●													●	
ミニ麻婆豆腐丼＆ざるそば	1151.1	37.2	36.6	164.0	4.5	●	●	●	●				●	●	●	●		●													●	
ミニ麻婆豆腐丼＆温そば	1189.2	39.6	36.6	171.1	8.8	●	●	●	●				●	●	●	●		●													●	
【食べ放題ランチ】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ（香の物は含まない）																																
豚ロースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	-	-	-	●				●			●	●	●	●		●													●	
豚ロースすき焼き食べ放題ランチ	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●																
牛・豚しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	-	-	-	●				●			●	●	●	●		●													●	
牛・豚すき焼食べ放題ランチ	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●																
熟成牛ロースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	-	-	-	●				●			●	●	●	●		●													●	
熟成牛ロースすき焼食べ放題ランチ	-	-	-	-	-	●	●						●	●	●	●																
【しゃぶしゃぶ・すき焼定食ランチ】（香の物は含まない）																																
豚ロースしゃぶしゃぶ定食	962	37.2	33.3	128.3	8.0	●		●		●			●	●	●			●													●	
豚ロースすき焼定食	1,037	42.6	30.7	140.6	9.0	●	●						●	●	●																	
熟成牛ロースしゃぶしゃぶ定食	1,077	33.9	46.9	128.5	8.0	●		●		●			●	●				●													●	
熟成牛ロースすき焼定食	1,152	39.3	44.3	140.8	9.0	●	●						●	●																		
特選牛ロースしゃぶしゃぶ定食	946	37.4	31.4	128.4	8.0	●		●		●			●	●				●													●	
特選牛ロースすき焼定食	1,021	42.8	28.8	140.7	9.0	●	●						●	●																		
どん亭しゃぶしゃぶランチ膳（デザートを除く）																																
[選択] 豚ロース	1156	50.4	35.4	156.7	9.3	●		●		●	●		●	●	●			●	●										●		●	
[選択] 熟成牛ロース	1271	47.1	49.0	156.9	9.3	●		●		●	●		●	●				●	●										●		●	
鍋膳ランチ・定食ランチ（香の物は含まない）																																
いくらねぎとろ丼ランチ	611	28.7	11.8	92.8	6.4	●							●																	●		
いくらねぎとろ丼定食※右記はいくらねぎとろ丼のみ	611	28.7	11.8	92.8	6.4	●							●																	●		
〔選択〕そば（冷）	332	13.4	3	62.7	2.4	●	●		●				●					●														
〔選択〕そば（温）	365	15.5	3.1	68.8	6.2	●	●		●				●					●														
〔選択〕うどん（冷）	312	7.8	1.4	66.9	3.4	●							●					●														
〔選択〕うどん（温）	325	9.4	1.4	68.8	9.0	●							●					●														
寿司五貫盛定食　※右記は寿司五貫盛のみ	200	13.8	2.4	28.7	1.4						●								●										●			
〔選択〕そば（冷）	332	13.4	3	62.7	2.4	●	●		●				●					●														
〔選択〕そば（温）	365	15.5	3.1	68.8	6.2	●	●		●				●					●														
〔選択〕うどん（冷）	312	7.8	1.4	66.9	3.4	●							●					●														
〔選択〕うどん（温）	325	9.4	1.4	68.8	9.0	●							●					●														
寿司八貫盛ランチ（寿司・味噌汁）	411	25.9	9.1	53.1	5.1	●	●				●		●					●	●										●	●		
寿司八貫盛定食　※右記は寿司八貫盛のみ	381	24.4	8.4	48.6	2.8	●	●				●		●						●										●	●		
鶏とろろ鍋膳	663	25.6	15.9	100.2	7.3	●	●	●					●		●	●											●					
牛すき鍋膳	1,056	35.5	42.6	124.5	7.3	●	●						●	●																		
豚チゲ鍋膳	725	28.9	20.3	98.2	6.2	●	●						●	●	●		●														●	
かつとじ鍋膳	882	31.4	25.0	127.1	8.2	●	●	●					●	●	●																	
牛カルビ焼肉定食（小鉢を除く）	856	25.7	39.6	93.1	4.4	●	●						●	●	●		●														●	
豚生姜焼き定食（小鉢を除く）	1,020	23.1	59.9	89.6	4.6	●	●						●	●	●																	

アレルゲン 7品目 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
アレルゲン 20品目 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン さば さけ りんご バナナ オレンジ キウイ もも くるみ 松茸 山芋 あわび いか いくら ごま カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭

【お肉単品】
【鍋野菜】
【たれ】
【トッピング】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																	
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
【単品】																																
お肉単品(100g) ※表示はお肉のみ																																
単品　鶏むね肉	200	21.3	5.9	0.1	0.1											●															
単品　ソーセージ	128	17.7	19.3	0.0	0.0	●							●		●																
単品　豚ロース	256	14.4	32.9	0.2	0.1										●																
単品　牛カルビ	371	17.9	17.4	0.1	0.1									●																	
単品　熟成牛ロース	371	12.0	51.8	0.3	0.1									●																	
単品　特選牛ロース	240	7.4	3.1	19.7	0.1									●																	
単品　牛ミスジ	130	13.8	15.0	6.5	0.1									●																	
単品　鶏つみれ	224	0.9	0.1	3.5	0.9	●	●						●			●															
単品　牛たん	269	3.5	2.7	2.3	0.2									●																	
単品　国産牛ロース	539	0.7	0.1	1.9	0.1									●																	
鍋野菜																																
しゃぶしゃぶ野菜盛り合わせ	149	7.3	3.2	25.0	0.3	●							●																		
すきやき野菜盛り合わせ	126	7.4	3.1	19.7	0.1	●							●																		
白菜	8	13.8	15.0	6.5	0.0																										
水菜	7	0.9	0.1	3.5	0.0																										
とうふ	94	3.5	2.7	2.3	0.0								●																		
長ねぎ	13	0.7	0.1	1.9	0.0																										
玉ねぎ	30	0.1	0.0	0.9	0.0																										
くずきり	19	0.4	0.0	0.6	0.0																										
太うどん	72	0.2	0.0	2.2	2.5	●		●																							
茶えのき茸	11	0.2	0.0	0.5	0.0																										
生しいたけ	5	0.4	0.0	3.5	0.0																										
にんじん	9	1.5	0.1	3.1	0.0																										
あわ麩	39	0.4	0.0	3.1	0.0	●																									
ごぼう	13	0.0	0.0	2.4	0.0																										
キャベツ	12	0.7	0.1	2.6	0.0																										
【たれ】																																
ぽん酢	36	24.7	20.8	68.7	3.0	●							●	●																	
ごまだれ	130	18.1	16.7	50.3	2.0	●				●			●					●												●	
おろしぽん酢	49	7.3	1.6	54.3	3.0	●							●	●																	
明太マヨだれ	243	2.0	0.9	24.0	2.0		●						●																	●	
焼肉だれ	93	1.6	17.1	19.0	4.0	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●					●		●
大辛だれ	100	2.0	0.9	24.0	3.0	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●					●		●
わさび醤油	30	1.6	17.1	19.0	4.0	●							●																		
【トッピング】																																
薬味ねぎ	2	24.7	20.8	68.7	0.0																										
もみじおろし	4	18.1	16.7	50.3	0.0																										
大根おろし	9	7.3	1.6	54.3	0.0																										
たたき梅	7	2.0	0.9	24.0	0.0																										
刻みわさび	9	1.6	17.1	19.0	0.7	●							●																		
おろしにんにく	11	2.0	0.9	24.0	0.0																										
おろし生姜	6	1.6	17.1	19.0	0.1																										
わさび昆布	18	2.0	0.9	24.0	0.8	●							●																		
【お子様メニュー】																																
おこさまふりかけごはん	183	24.7	20.8	68.7	0.7																										
おこさまうどん	126	18.1	16.7	50.3	4.4	●	●						●					●													
おこさまカレー	320	7.3	1.6	54.3	0.7																										
おこさまポテト	217	2.0	0.9	24.0	1.1								●																		
ベビーフード	113	1.6	17.1	19.0	0.4	●		●												●											

アレルゲン 7品目　小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
アレルゲン 20品目　大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン さば さけ りんご バナナ オレンジ キウイ もも くるみ 松茸 山芋 あわび いか いくら ごま カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭

【一品・おつまみ】
【お寿司】
【ごはん・ﾒﾝ】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	ｱﾚﾙｹﾞﾝ 7品目							ｱﾚﾙｹﾞﾝ 20品目																	
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
【一品・おつまみ】																																
若鶏の唐揚げ	300	17.5	19.8	13.1	1.0	●		●					●	●	●	●																
枝豆	127	3.1	0.4	4.1	0.0								●																			
ポテトフライ	231	1.1	0.1	7.2	0.9								●																			
キムチ	53	2.2	7.8	18.4	1.3																											
梅きゅう	25	0.5	0.2	1.8	0.4	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●					●		●	
塩キャベツ	30	2.9	1.5	19.4	1.2	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●				●					●		●	
きゅうりの漬物	18	3.6	11.7	12.5	2.4	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●				●					●		●	
ポテトサラダ	230	5.0	9.0	7.1	1.6		●						●																			
冷奴	94	19.8	15.4	100.2	1.8	●							●																			
コーンバター	157	3.7	3.2	16.6	0.7	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●					●		●	
自家製煮たまご	278	5.7	2.6	66.0	8.2	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●					●		●	
明太マヨきゅうり	88	26.1	86.9	200.3	0.8		●						●																			
揚げタコボール	74	5.8	8.5	8.2	0.2	●	●	●			●		●		●	●		●														
チキン南蛮	416	16.1	18.4	2.2	1.7	●	●	●					●	●	●	●				●												
油淋鶏（ユーリンチー）	324	1.1	0.3	23.8	1.4	●		●					●	●	●	●															●	
たこの唐揚げ	176	63.6	128.1	93.9	1.1	●	●						●																			
ねぎチャーシュー	99	50.4	69.7	292.7	1.7	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●				●					●		●	
オニオンサラダ	83	44.0	53.0	239.0	0.7	●	●						●					●														
チョレギサラダ	90	35.6	34.4	39.4	0.6	●	●						●					●													●	
シーザーサラダ	99	0.2	0.0	15.9	0.6	●	●	●					●		●					●												
【お寿司】																																
玉子（二貫）	119	2.8	0.1	5.6	1.0	●	●						●																			
イカ（二貫）	64	1.8	0.1	5.8	0.0																								●			
ねぎとろ（二貫）	85	2.0	1.2	5.6	0.0																											
コーンマヨ（二貫）	152	4.6	0.1	5.6	1.0		●						●																			
ツナマヨ（二貫）	168	2.4	1.8	8.2	1.0		●						●																			
いなり寿司（二貫）	103	2.4	1.0	5.8	1.0	●							●																			
牛カルビマヨ（二貫）	287	1.8	0.1	5.5	1.0	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●					●		●	
まぐろ（二貫）	71	1.4	0.1	5.5	0.0																											
サーモン（二貫）	77	6.1	2.8	6.4	0.0														●													
海老（二貫）	87	13.8	2.4	28.7	1.0						●																					
こぼれいくら（一貫）	77	24.4	8.4	48.6	1.0	●							●																	●		
紅ずわい蟹（一貫）	35	13.8	2.4	28.7	0.0							●																				
特大煮穴子（一貫）	79	24.4	8.4	48.6	0.0	●							●																			
【ごはん・ﾒﾝ】																																
ごはん（中）	336	5.0	0.6	74.2	0.0																											
ごはん（大）	504	0.2	0.0	0.6	0.0	●							●																		●	
ごはん（小）	252	2.8	0.1	5.6	0.0	●	●						●																			
旨辛明太ごはん	328	1.8	0.1	5.8	0.8																								●			
焼チーズカレーごはん	350	2.0	1.2	5.6	0.7																											
ねぎチャーシューごはん	306	4.6	0.1	5.6	1.0		●						●																			
カレーライス	357	2.4	1.8	8.2	1.0		●						●																			
太うどん	137	2.4	1.0	5.8	2.8	●							●																			
細うどん	105	1.8	0.1	5.5	0.3	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●					●		●	
中華麺	346	1.4	0.1	5.5	3.0																											
そば	154	6.1	2.8	6.4	0.0														●													
玉子とじうどん	144	13.8	2.4	28.7	8.3						●																					
梅おろしうどん（冷）	173	24.4	8.4	48.6	6.7	●							●																	●		
梅おろしうどん（温）	154	13.8	2.4	28.7	8.6							●																				

ｱﾚﾙｹﾞﾝ 7品目 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
ｱﾚﾙｹﾞﾝ 20品目 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン さば さけ りんご バナナ オレンジ キウイ もも くるみ 松茸 山芋 あわび いか いくら ごま カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭

【デザート&惣菜バー】
【デザート】
【ドリンク】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
【デザート&惣菜バー】																															
ルビーグレープフルーツ	38	0.9	0.1	9.6	0.0																										
チョコバナナ	92	1.1	0.3	23.8	0.0								●								●										
冷凍マンゴー	64	0.6	0.1	16.9	0.0																										
オレンジ	46	0.9	0.1	11.8	0.0																	●									
スポンジケーキ	271	6.0	5.9	29.8	0.4	●	●	●					●																		
プチシュー	401	6.6	28.6	28.3	0.3	●	●	●					●																		
ブリュッセルワッフル	309	5.6	15.7	34.0	0.7	●	●	●					●																		
コーヒーゼリー	65	0.2	0.0	15.9	0.0								●																		
プリン	118	2.7	5.1	15.3	0.3		●	●																							
杏仁豆腐	81	2.2	2.7	11.8	0.2			●					●																		
もちもちパンケーキ	292	5.0	8.0	49.5	1.1	●	●	●					●																		
ごま団子	298	5.7	11.3	43.5	0.0	●							●																	●	
白玉あずき	154	2.3	0.1	35.7	0.0								●																		
チョコレートケーキ	285	4.3	16.8	28.4	0.1	●	●	●					●									●									
玄米フレーク	377	6.8	2.5	84.2	1.9	●							●																		
ココアビスケットチップ	476	10.2	18.2	67.9	1.8	●							●																		
きなこ	450	36.7	25.7	28.5	0.0								●																		
カラースプレー	424	0.0	6.0	92.5	0.0								●																		
わたあめ<ピンク>	393	0.1	0.1	98.0	0.0																										
わたあめ<ブルー>	393	0.1	0.1	98.0	0.0																										
ストロベリーソース	98	0.3	0.0	24.3	0.5																										
マンゴーソース	99	0.2	0.0	24.5	0.3																										
キャラメルソース	291	2.0	0.0	70.0	0.4			●																							
メープルソース	292	0.0	0.0	73.1	0.0																										
メロンソース	98	0.2	0.0	24.4	0.1																										
デザート																															
バニラアイス	51	1.0	2.7	5.7	0.0			●																							
抹茶アイス	56	0.8	2.8	6.6	0.0			●																							
ごまアイス	62	1.2	3.3	7.0	0.0			●																						●	
オレンジシャーベット	51	0.2	0.3	11.9	0.0			●					●							●		●									
濃厚抹茶とバニラ白玉アイス	184	3.5	5.2	30.8	0.1			●					●																		
黒ごまとバニラ白玉アイス	197	3.5	7.3	29.2	0.1			●					●																	●	
バースデーケーキ（モバイル会員）	144	1.8	7.5	16.9	0.1	●	●	●					●																		
お誕生日ケーキ（ハガキ）	716	9.3	43.1	73.5	0.3	●	●	●					●		●							●		●							
ドリンク																															
クリームソーダ	163	1	3	34	0.0			●																							
コーヒーフロート	59	1	3	7	0.0			●																							
タピオカ黒糖ミルク	299	6	11	43	0.2			●					●																		
タピオカミルクティー	274	6	14	32	0.3			●					●																		
フルーツティー	85	1	0	21	0.1																	●									
ホットコーヒー	5	0	0	1	0.0																										
アイスコーヒー	8	0	0	1	0.0																										
アイスティ	0	0	0	0	0.0																										
ウーロン茶	0	0	0	0	0.0																										
オレンジジュース	92	1	0	22	0.0																	●									
りんごジュース	101	0	0	25	0.0															●											
ジンジャエール	72	0	0	18	0.0																										
コーラ	90	0	0	23	0.0																										
メロンソーダ	112	0	0	28	0.0																										
カルピスソーダ	72	0	0	18	0.0			●																							
シュガー	12	0	0	3	0.0																										
ガムシロップ	33	0	3	1	0.1																										
コーヒーミルク	13	0	1	0	0.0			●					●																		

アレルゲン 7品目 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
アレルゲン 20品目 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン さば さけ りんご バナナ オレンジ キウイ もも くるみ 松茸 山芋 あわび いか いくら ごま カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭 【テイクアウトメニュー】	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
【テイクアウトメニュー】																															
牛すき焼き弁当	1,110	33.9	48.1	127.8	5.6	●	●	●					●	●	●	●				●											●	
国産牛すき焼き弁当	1,278	31.5	67.0	127.9	5.6	●	●	●					●	●	●	●				●											●	
豚チゲ鍋風弁当	906	36.2	35.4	101.6	4.6	●	●	●					●	●	●	●	●			●											●	
牛カルビ焼肉弁当	1,225	35.8	72.6	97.3	4.1	●	●	●					●	●	●	●	●			●											●	
豚しょうが焼き弁当	1,055	39.6	51.0	101.6	3.9	●	●	●					●	●	●	●				●											●	
カツとじ弁当	1,011	36.3	35.5	130.7	6.7	●	●	●					●	●	●	●				●											●	

アレルゲン 7品目 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
アレルゲン 20品目 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン さば さけ りんご バナナ オレンジ キウイ もも くるみ 松茸 山芋 あわび いか いくら ごま カシューナッツ