



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。  
 どん亭では、「そば」「うどん」を同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があります。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。  
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。鍋出汁・タレ等を含んだ場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。  
 ※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

**〈小麦アレルギー由来原料〉**  
 小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)  
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

**〈ごまアレルギー由来原料〉**  
 いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの  
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																					
	kcal	E	E	E	E	E	小麦	卵	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Gナッツ	ごま	※ごま由来原料				
<b>★下記メニューの表記は、セットのごはん・味噌汁・香の物等を含んだものになります。セットメニュー詳細は下部に記載しております。</b>																																						
<b>ランチ鍋類</b>																																						
国産牛すき鍋類	947	40.6	26.6	136.9	3.7	8.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
お肉大盛	1,056	49.6	35.2	137.0	3.7	8.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
牛すき鍋類	1,066	37.0	42.4	137.0	3.7	8.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
お肉大盛	1,235	44.2	58.9	137.1	3.7	8.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚子ガ鍋類	813	39.4	29.6	98.4	3.1	7.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
お肉大盛	931	47.9	39.2	98.4	3.1	7.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚塩ちゃんこ鍋類	800	32.6	24.9	114.3	3.9	11.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
お肉大盛	918	41.1	34.5	114.3	3.9	11.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛すき鍋類	1,049	37.9	43.4	130.1	3.6	8.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
お肉大盛	1,218	45.1	59.8	130.2	3.6	8.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
【武蔵野和食・新橋神楽町店】豚・ウ・トモツの塩にんにく鍋類	709	24.5	30.7	87.6	4.7	5.9	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

そば・うどんランチ定食 ※「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。

寿司盛ランチ定食																																					
*醤油(小皿10mlあたり)	8	0.7	0.0	0.9	0.0	1.1	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
*わさび(丼1杯あたり)	3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
*ガリ(20gあたり)	10	0.0	0.1	2.5	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※下記表記に醤油、わさび、ガリは含まれておりません。																																					
寿司五貫盛定食(冷うどん)	433	17.1	3.8	83.9	0.7	3.4	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司五貫盛定食(冷うどん・大盛)	550	19.8	4.3	109.5	0.7	3.5	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司五貫盛定食(温うどん)	443	18.2	3.7	85.4	0.7	7.4	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司五貫盛定食(温うどん・大盛)	560	20.9	4.2	111.0	0.7	7.5	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司五貫盛定食(冷そば)	508	23.7	5.8	91.1	0.7	3.2	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司五貫盛定食(冷そば・大盛)	662	29.7	7.3	120.2	0.7	3.2	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司五貫盛定食(温そば)	544	26.0	5.7	97.8	0.7	7.4	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司五貫盛定食(温そば・大盛)	698	32.0	7.2	126.9	0.7	7.4	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛ランチ(カニ・タコ)	335	18.7	5.4	53.0	1.1	4.6	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛ランチ(炙りサワラ・赤貝)	342	18.9	6.1	53.3	1.1	4.7	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛ランチ(あぶらかれい・赤貝)	334	18.5	5.4	53.2	1.1	4.7	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(冷うどん)(カニ・タコ)	555	23.8	6.0	103.0	1.1	4.6	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(冷うどん)(炙りサワラ・赤貝)	562	24.0	6.6	103.3	1.1	4.6	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(冷うどん)(あぶらかれい・赤貝)	554	23.6	6.0	103.2	1.1	4.6	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(冷うどん・大盛)(カニ・タコ)	672	26.5	6.5	128.6	1.1	4.7	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(冷うどん・大盛)(炙りサワラ・赤貝)	679	26.7	7.1	128.9	1.1	4.7	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(冷うどん・大盛)(あぶらかれい・赤貝)	671	26.3	6.5	128.8	1.1	4.7	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(温うどん)(カニ・タコ)	565	24.9	5.9	104.5	1.1	8.6	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(温うどん)(炙りサワラ・赤貝)	572	25.1	6.6	104.8	1.1	8.6	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(温うどん)(あぶらかれい・赤貝)	565	24.7	5.9	104.7	1.1	8.6	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(温うどん・大盛)(カニ・タコ)	682	27.6	6.4	130.1	1.1	8.7	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(温うどん・大盛)(炙りサワラ・赤貝)	689	27.8	7.1	130.4	1.1	8.7	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
寿司八貫盛定食(温うどん・大盛)(あぶらかれい・赤貝)	682	27.4	6.4	130.3	1.1	8.7	▲	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
寿司八貫盛定食(冷そば)(カニ・タコ)	630	30.4	8.0	110.2	1.1	4.4	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
寿司八貫盛定食(冷そば)(炙りサワラ・赤貝)	637	30.6	8.7	110.5	1.1	4.5	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
寿司八貫盛定食(冷そば)(あぶらかれい・赤貝)	629	30.2	8.0	110.4	1.1	4.4	○	○	小麦	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
寿司八貫盛定食(冷そば・大盛)(カニ・タコ)	784	36.																																			

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	小麦	卵	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	いわし	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレゴン	キウイ	桃	りんご	バナナ	セリナ	オリーブ	ごま	※ごま由来原料			
<b>丼ランチ定食</b>																																					
いくらねぎとろ丼ランチ	600	26.6	12.2	96.7	1.0	7.1	○	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(冷うどん)	817	31.5	12.7	146.0	1.1	6.4	▲	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(冷うどん・大盛)	934	34.2	13.2	171.6	1.1	6.5	▲	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(温うどん)	827	32.6	12.7	147.4	1.1	10.5	▲	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(温うどん・大盛)	944	35.3	13.2	173.0	1.1	10.6	▲	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(冷そば)	891	38.1	14.7	153.1	1.1	6.3	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(冷そば・大盛)	1,045	44.1	16.2	182.2	1.1	6.3	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(温そば)	927	40.5	14.7	159.8	1.1	10.5	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
いくらねぎとろ丼定食(温そば・大盛)	1,081	46.5	16.2	188.9	1.1	10.5	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼ランチ	583	19.6	12.8	97.5	1.0	6.9	○	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(冷うどん)	799	24.5	13.3	146.7	1.0	6.2	○	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(冷うどん・大盛)	916	27.2	13.8	172.3	1.0	6.3	○	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(温うどん)	810	25.6	13.3	148.2	1.0	10.2	○	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(温うどん・大盛)	927	28.3	13.8	173.8	1.0	10.3	○	○	小麥	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(冷そば)	874	31.1	15.3	153.9	1.0	6.1	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(温そば・大盛)	1,028	37.1	16.8	183.0	1.0	6.1	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(温そば)	910	33.5	15.3	160.6	1.0	10.3	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
サーモン親子丼定食(温そば・大盛)	1,064	39.5	16.8	189.7	1.0	10.3	○	○	小麥	-	▲	▲	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-		
牛丼定食(冷うどん)	944	25.8	28.2	150.2	1.0	7.3	▲	○	小麥	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	
牛丼定食(冷うどん・大盛)	1,061	28.5	28.7	175.8	1.0	7.4	▲	○	小麥	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	
牛丼定食(温うどん)	955	26.9	28.2	151.7	1.0	11.3	▲	○	小麥	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-		
牛丼定食(温うどん・大盛)	1,072	29.6	28.7	177.3	1.0	11.4	▲	○	小麥	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-		
牛丼定食(ざるそば)	1,019	32.4	30.2	157.4	1.0	7.1	○	○	小麥	▲	▲	▲	○	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-		
牛丼定食(ざるそば・大盛)	1,173	38.4	31.7	186.5	1.0	7.1	○	○	小麥	▲	▲	▲	○	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-		
牛丼定食(温そば)	1,055	34.8	30.2	164.1	1.0	11.3	○	○	小麥	▲	▲	▲	○	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-		
牛丼定食(温そば・大盛)	1,209	40.8	31.7	193.2	1.0	11.3	○	○	小麥	▲	▲	▲	○	-	○	▲	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-		
<b>ランチ定食メニュー</b>																																					
<b>牛カルビ焼肉定食</b>																																					
お肉大盛	1,341	41.0	90.2	99.6	2.5	6.0	○	○	小麥	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	ごま油	
豚キムチ定食	934	29.2	48.3	97.4	2.6	5.6	○	○	小麥	▲	○	○	-	-	○	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	○	-	▲	○	-	-	-	-	-	ごま油	
お肉大盛	1,314	48.6	78.6	105.9	2.6	8.0	○	○	小麥	▲	▲	○	-	-	○	▲	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	○	-	▲	○	-	-	-	-	-	ごま油	
からあげ定食	884	42.5	27.0	118.8	2.0	4.9	○	○	調味料	▲	▲	○	-	-	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	-	-	-	-	○	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	
<b>日替わりランチ【武蔵浦和店・前橋岩手店限定】</b>																																					
<b>肉餃いうどん鍋(鶏ごぼろごはん付き)</b>																																					
牛カレーうどん鍋	892	26.9	37.1	117.8	4.5	4.9	▲	○	小麥	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
豚カルビ麻婆鍋	972	28.9	57.3	89.3	1.8	3.9	○	○	小麥	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
おろしかつ煮鍋	854	25.5	35.3	109.3	8.5	5.1	○	○	小麥	▲	▲	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
ねぎ塩豚鍋	870	25.3	49.4	88.5	4.7	5.8	-	○	小麥	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
お替り 鶏ごぼろごはん	273	6.0	2.4	56.8	0.3	1.1	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>セットメニュー ※「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。</b>																																					
ごはん	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
味噌汁	33	1.4	0.5	4.8	0.0	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
香の物	4	0.2	0.0	0.8	0.0	0.6	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
冷うどん	254	6.5	1.1	54.9	0.1	2.0	▲	○	小麥	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈大盛〉冷うどん	371	9.2	1.6	80.5	0.1	2.1	▲	○	小麥	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
温うどん	264	7.6	1.1	56.4	0.1	6.1	▲	○	小麥	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈大盛〉温うどん	381	10.3	1.6	82.0	0.1	6.2	▲	○	小麥	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
冷そば	328	13.1	3.1	62.0	0.1	1.9	○	○	小麥	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈大盛〉冷そば	482	19.1	4.6	91.1	0.1	1.9	○	○	小麥	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
温そば	364	15.5	3.1	68.8	0.1	6.1	○	○	小麥	-	-	-	○	-																							

メニュー名	栄養成分値					特定原材料										特定原材料に準ずる品目																					
	kcal	g	g	g	g	g	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	セラチン	セナツ	ごま	※ごま由来原料			
<b>オプションメニュー</b>																																					
おまかせ五貫盛	179	10.6	2.7	29.0	0.6	1.3	-	-	-	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
トッピングちよいのせいくら	46	3.8	2.5	2.1	0.0	0.5	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
追加とろろ	30	1.2	0.0	6.7	1.1	0.0	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>土・日・祝限定 スペシャルランチ</b>																																					
選べるドリンク・アイスクリームは下部に記載してあります。																																					
<b>しゃぶしゃぶ定食(昆布だしの場合)</b>																																					
★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、おまかせ五貫盛り、香の物、昆布だし、タレ(ポン酢・ごまだれ)、薬味を含んだものになります																																					
豚ロースしゃぶしゃぶ	795	40.5	35.9	83.0	5.5	7.5	▲	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
牛カルビしゃぶしゃぶ	896	37.8	49.6	83.1	5.5	7.5	▲	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
熟成牛しゃぶしゃぶ	896	37.8	49.6	83.1	5.5	7.5	▲	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
特選牛ロースしゃぶしゃぶ	777	41.4	33.8	83.0	5.5	7.5	▲	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
<b>すきやき定食</b>																																					
★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、おまかせ五貫盛り、香の物、わりした、玉子を含んだものになります。																																					
豚ロースすきやき	980	47.1	40.1	109.2	7.2	11.7	○	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛カルビすきやき	1,081	44.4	53.8	109.3	7.2	11.7	○	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
熟成すきやき	1,081	44.4	53.8	109.3	7.2	11.7	○	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
特選牛ロースすきやき	962	48.0	38.0	109.2	7.2	11.7	○	○	小麦	▲	○	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>おかわり自由</b>																																					
ごはん	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
太うどん	68	2.0	0.1	14.5	0.0	0.4	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
うどんつゆ	5	0.3	0.0	0.9	0.0	1.7	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中華麺	184	5.7	0.5	37.4	0.0	1.1	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中華麺スープ	7	0.4	0.0	1.4	0.0	1.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>追加のお肉</b>																																					
豚ロース	237	17.1	19.2	0.1	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛カルビ	338	14.4	32.9	0.2	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
熟成牛	338	14.4	32.9	0.2	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
特選牛ロース	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産牛ロース	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
豚カルビ	398	13.4	40.1	0.0	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>選べるソフトドリンク</b>																																					
ホットコーヒー	3	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイスティー	6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ウーロン茶	2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オレンジジュース	92	1.6	0.2	21.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
りんごジュース	84	0.2	0.4	22.4	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-		
ジンジャーエール	82	0.0	0.0	20.4	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コーラ	96	0.0	0.0	23.8	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
メロンソーダ	96	0.0	0.0	24.2	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ホワイトウォーター	105	0.4	0.0	25.8	0.0	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ホワイトソーダ	105	0.4	0.0	25.8	0.0	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
シュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コーヒーミルク	12	0.2	1.1	0.2	0.0	0.0	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>選べるアイスクリーム</b>																																					
バニラアイス	51	1.0	2.7	5.7	0.1	0.0	▲	-	-	○	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
抹茶アイス	50	1.2	1.2	8.6	0.0	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黒ごまアイス	63	1.2	3.3	7.0	0.0	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
オレンジシャーベット	46	0.1	0.0	11.3	0.0	0.0	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-		