

しゃぶしゃぶどん亭 【フェアメニュー】 【しゃぶしゃぶ・すき焼き 基本セット】 【2食鍋だし】	エ ネ ル ギ (kcal)	塩 分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【フェアメニュー】 桜肉しゃぶしゃぶ・すき焼き																												
桜肉しゃぶ定食	900	30.4	●	●						●	●	●	●	●														●
桜肉すき定食	963	9.5	●	●						●	●																	●
桜肉 (単品)	110	0.1																										
紀州梅しお昆布だし (100gあたり)	11	2.4	●	●						●	●	●																
甘つゆだし (100gあたり)	39	2.5	●							●	●			●														

替肉・野菜																												
特選牛ロース	240	0.1								●																		
熟成牛ロース	371	0.1								●																		
豚ロース	256	0.1									●																	
鶏もも	200	0.1										●																
鶏むね	145	0.1										●																
鶏つみれ	224	0.9	●	●						●		●																
しゃぶしゃぶ野菜盛	149	0.3	●							●																		
すき焼き野菜盛	126	0.1	●							●																		

麺・ごはん・香の物																												
うどん	65	0.3	●																									
中華麺	337	1.2	●																									
うどんつゆ	7	2.2	●	●																								
中華麺スープ	9	1.7	●							●		●																
ごはん	336	0.0																										
香の物	3	0.5	●							●																		●

しゃぶしゃぶ・すき焼セット																												
しゃぶしゃぶ：ごまだれ (10gあたり)	22	0.3	●			●				●				●														●
しゃぶしゃぶ：ポン酢 (10gあたり)	6	0.5	●							●																		
しゃぶしゃぶ：薬味ねぎ	2	0.0																										
うどんつゆ	7	2.2	●	●																								
中華麺スープ	9	1.7	●							●		●																
すき焼：わりした	211	8.6	●							●	●																	
すき焼：オイル	94	0.0									●																	
すき焼：卵	76	0.2		●																								

2色鍋だし (1鍋当り)																												
昆布だし	1	0.1																										
旨辛だし	266	12.1	●							●	●	●	●															●
鶏白湯だし	129	7.3	●							●		●	●															
すき焼き風だし	461	18.8	●							●	●																	
藻塩レモンだし	81	13.9	●	●						●	●	●																

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

しゃぶしゃぶどん亭 【宴会】 【食べ放題】 【だし・たれ】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【宴会】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ(香の物は含まない)																													
豚・鶏コース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●				●			●	●	●	●																●
豚・鶏コース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●
牛・豚コース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●				●			●	●	●	●																●
牛・豚コース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●
特選牛コース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●			●			●	●	●	●																●
特選牛コース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●
国産牛コース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●			●			●	●	●	●																●
国産牛コース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●

【食べ放題】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味 (香の物は含まない)																													
豚コース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●				●			●	●	●	●																●
豚コース・鶏ももコース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●
熟成牛・豚コース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●				●			●	●	●	●																●
熟成牛・豚コース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●
特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●			●			●	●	●	●																●
特選牛・鶏つみれコース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●
国産牛コース・牛たんコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●			●			●	●	●	●																●
国産牛コース・牛たんコース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●																●

だし (100gあたり)																													
昆布だし	3	0.3																											
すき焼き風だし	230	9.4	●							●	●																		
旨辛だし	266	12.1	●							●	●	●	●																●
鶏白湯だし	129	7.3	●							●		●	●																
藻塩レモンだし	81	13.9	●	●						●	●	●																	

たれ (10gあたり)																													
ポン酢	37	3.2	●							●																			
ごまだれ	143	1.7	●				●			●				●															●
金ごま	70	0.0																											●

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【しゃぶしゃぶ・すきやき定食】 (香の物は含まない)																												
豚ロースしゃぶしゃぶ定食	952	6.3	●				●			●		●																●
熟成牛しゃぶしゃぶ定食	1,067	6.3	●				●			●	●			●														●
特選牛しゃぶしゃぶ定食	936	6.3	●				●			●	●			●														●
国産牛しゃぶしゃぶ定食	1,235	6.3	●				●			●	●			●														●
牛たんしゃぶしゃぶ定食	965	6.3	●				●			●	●			●														●

豚ロースすきやき定食	1,109	9.5	●	●						●	●	●																●
熟成牛すきやき定食	1,224	9.5	●	●						●	●																	●
特選牛すきやき定食	1,093	9.5	●	●						●	●																	●
国産牛すきやき定食	1,392	9.5	●	●						●	●																	●
牛たんすきやき定食	1,122	9.5	●	●						●	●																	●

ごはん・丼 (1人前)																												
ごはん	336	0.0																										
太うどん	65	0.3	●																									
うどんつゆ	7	2.2	●	●																								
中華麺	337	2.2	●	●																								
中華麺スープ	9	1.7	●							●		●																

単品																												
お肉単品(100g) ※表示はお肉のみ																												
豚ロース	256	0.1									●																	
鶏もも	200	0.1									●																	
牛カルビ	371	0.1								●																		
熟成牛	371	0.1								●																		
特選牛ロース	240	0.1								●																		
牛たん	269	0.2								●																		
国産牛ロース	539	0.1								●																		
鶏つみれ	224	0.9	●	●						●		●																

鍋野菜																												
白菜	8	0.0																										
水菜	7	0.0																										
にんじん	9	0.0																										
茶えのき茸	11	0.0																										
くずきり	19	0.0																										
とうふ	94	0.0								●																		
長ねぎ	13	0.0																										
ごぼう	13	0.0																										
生しいたけ	5	0.0																										
あわ麩	39	0.0	●																									
玉ねぎ	30	0.0																										
太うどん	65	0.3	●																									
しゃぶしゃぶ野菜盛り合わせ	149	0.3	●							●																		
すきやき野菜盛り合わせ	126	0.1	●							●																		

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

しゃぶしゃぶどん亭	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

【食べ放題ランチ】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ（香の物は含まない）

豚コースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	●			●			●	●	●																		●
牛カルビしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	●			●			●	●	●	●																●	
熟成牛しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	●			●			●	●	●	●																●	
豚コースすきやき食べ放題ランチ	-	-	●	●					●	●	●	●																●	
牛カルビすきやき食べ放題ランチ	-	-	●	●					●	●	●	●																●	
熟成牛すきやき食べ放題ランチ	-	-	●	●					●	●	●	●																●	

【しゃぶしゃぶ・すき焼定食ランチ】（香の物は含まない）

ランチ豚コースしゃぶしゃぶ定食	952	6.3	●			●			●	●																		●
ランチ豚コースしゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,208	6.5	●			●			●	●																		●
ランチ熟成牛しゃぶしゃぶ定食	1,067	6.3	●			●			●	●																		●
ランチ熟成牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,438	6.4	●			●			●	●																		●
ランチ特選牛しゃぶしゃぶ定食	936	6.3	●			●			●	●																		●
ランチ特選牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,176	6.4	●			●			●	●																		●
ランチ国産牛しゃぶしゃぶ定食	1,235	6.3	●			●			●	●																		●
ランチ国産牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,774	6.4	●			●			●	●																		●
ランチ牛たんしゃぶしゃぶ定食	965	6.3	●			●			●	●																		●
ランチ牛たんしゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,234	6.5	●			●			●	●																		●

ランチ豚コースすきやき定食	1,109	9.5	●	●					●	●	●																	●
ランチ豚コースすきやき定食【倍盛】	1,365	9.6	●	●					●	●	●																	●
ランチ熟成牛すきやき定食	1,224	9.5	●	●					●	●																		●
ランチ熟成牛すきやき定食【倍盛】	1,595	9.6	●	●					●	●																		●
ランチ特選牛すきやき定食	1,093	9.5	●	●					●	●																		●
ランチ特選牛すきやき定食【倍盛】	1,333	9.6	●	●					●	●																		●
ランチ国産牛すきやき定食	1,392	9.5	●	●					●	●																		●
ランチ国産牛すきやき定食【倍盛】	1,931	9.6	●	●					●	●																		●
ランチ牛たんすきやき定食	1,122	9.5	●	●					●	●																		●
ランチ牛たんすきやき定食【倍盛】	1,391	9.7	●	●					●	●																		●

【しゃぶしゃぶ・すきやき二種盛り定食】（香の物は含まない）

特選牛・豚コースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,192	6.4	●			●			●	●	●																	●
牛たん・豚コースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,221	6.5	●			●			●	●	●																	●
国産牛・豚コースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,491	6.4	●			●			●	●	●																	●
特選牛・豚コースすきやき二種盛り定食	1,349	9.6	●	●					●	●	●																	●
牛たん・豚コースすきやき二種盛り定食	1,378	9.7	●	●					●	●	●																	●
国産牛・豚コースすきやき二種盛り定食	1,648	9.6	●	●					●	●	●																	●

しゃぶしゃぶ・すきやきスペシャルランチ膳（※選べるおだし・ドリンク・アイスクリームは含まれておりません。）

豚コースしゃぶしゃぶランチ膳	755	6.8	●			●	●		●	●	●																	●
豚コースしゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,048	7.0	●			●	●		●	●	●																	●
熟成牛しゃぶしゃぶランチ膳	907	6.9	●			●	●		●	●																		●
熟成牛しゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,278	7.0	●			●	●		●	●																		●
豚コースすきランチ膳	865	10.1	●	●			●		●	●	●																	●
豚コースすきランチ膳【倍盛】	1,121	10.2	●	●			●		●	●	●																	●
熟成牛すきやきランチ膳	980	10.0	●	●			●		●	●																		●
熟成牛すきやきランチ膳【倍盛】	1,351	10.2	●	●			●		●	●																		●

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

しゃぶしゃぶどん亭 【ランチ鍋膳】 【ランチ定食】 【寿司ランチ】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

鍋膳																													
国産牛すき鍋膳	1,226	7.3	●	●						●	●																		●
国産牛すき鍋膳 (お肉大盛)	1,495	7.4	●	●						●	●																		●
牛すき鍋膳	1,058	7.3	●	●						●	●																		●
牛すき鍋膳 (お肉大盛)	1,243	7.4	●	●						●	●																		●
豚チゲ鍋膳	723	6.3	●	●						●	●	●		●															●
豚チゲ鍋膳 (お肉大盛)	979	6.4	●	●						●	●	●		●															●
かつとじ鍋膳	973	8.4	●	●	●					●	●	●	●																●
鶏とろろ鍋膳	655	7.3	●	●	●					●		●	●													●			●
鶏とろろ鍋膳 (お肉大盛)	745	7.5	●	●	●					●		●	●												●				●

ランチ定食メニュー (香の物は含まない)																													
牛カルビ焼肉定食	1,135	5.8	●	●						●	●	●	●																●
牛カルビ焼肉定食 (お肉倍盛)	1,506	5.9	●	●						●	●	●	●																●
豚生姜焼き定食	978	5.6	●	●						●	●	●																	●
豚生姜焼き定食 (お肉倍盛)	1,234	5.7	●	●						●	●	●																	●
牛たんとろろ定食	909	6.2	●	●	●					●	●	●	●																●
鶏の唐揚げ定食 (中野店)	1,117	7.6	●	●	●					●	●	●	●	●															●

寿司ランチ																													
いくらねぎとろ井ランチ	592	5.8	●							●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (冷うどん)	791	5.9	●							●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (冷そば)	889	5.3	●	●	●					●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (温うどん)	809	12.2	●							●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (温そば)	927	9.6	●	●	●					●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (冷うどん大盛)	896	6.2	●							●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (冷そば大盛)	1,043	5.4	●	●	●					●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (温うどん大盛)	914	12.5	●							●																			● ●
いくらねぎとろ井定食 (温そば大盛)	1,081	9.6	●	●	●					●																			● ●
寿司五貫盛定食 (冷うどん)	408	3.5	●					●		●																			●
寿司五貫盛定食 (冷そば)	506	2.9	●	●	●	●		●		●																			●
寿司五貫盛定食 (温うどん)	426	9.7	●					●		●																			●
寿司五貫盛定食 (温そば)	544	7.2	●	●	●	●		●		●																			●
寿司五貫盛定食 (冷うどん大盛)	513	3.8	●					●		●																			●
寿司五貫盛定食 (冷そば大盛)	660	2.9	●	●	●	●		●		●																			●
寿司五貫盛定食 (温うどん大盛)	531	10.0	●					●		●																			●
寿司五貫盛定食 (温そば大盛)	698	7.2	●	●	●	●		●		●																			●
寿司八貫盛ランチ	396	4.5	●	●				●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (冷うどん)	595	4.7	●	●				●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (冷そば)	693	4.1	●	●	●	●		●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (温うどん)	614	10.9	●	●				●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (温そば)	731	8.3	●	●	●	●		●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (冷うどん大盛)	700	5.0	●	●				●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (冷そば大盛)	847	4.1	●	●	●	●		●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (温うどん大盛)	719	11.2	●	●				●		●																			● ●
寿司八貫盛定食 (温そば大盛)	885	8.4	●	●	●	●		●		●																			● ●

アレルギー 7品目	アレルギー 20品目
小麦	大豆
卵	牛肉
乳	豚肉
そば	鶏肉
落花生	ゼラチン
えび	さば
かに	さけ
	りんご
	バナナ
	オレンジ
	キウイ
	もも
	くるみ
	松茸
	山芋
	あわび
	いか
	いくら
	ごま
	カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭 【デザート】 【ドリンク】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

デザート																													
濃厚抹茶とバニラ白玉アイス	189	0.1		●						●																			
黒ごまとバニラ白玉アイス	202	0.1		●						●																		●	
濃厚宇治抹茶ムース	271	0.1		●						●		●																	
黒みつきなこアイス	254	0.1		●						●																			
バニラアイス	51	0.0		●																									
抹茶アイス	50	0.0		●																									
黒ごまアイス	62	0.0		●																								●	
オレンジシャーベット	61	0.0		●						●					●		●												
ソフトクリーム (100gあたり)	135	0.1		●																									

ドリンク																													
ホットコーヒー	5	0.0																											
アイスコーヒー	8	0.0																											
アイ스티ー	6	0.1																											
ウーロン茶	2	0.0																											
オレンジジュース	92	0.0															●												
りんごジュース	101	0.0													●														
ジンジャエール	82	0.0																											
コーラ	2	0.1																											
メロンソーダ	96	0.1																											
ホワイトウォーター	105	0.0		●																									
ホワイトソーダ	105	0.0		●																									
クリームソーダ	147	0.1		●																									
コーヒーフロート	59	0.0		●																									
シュガー	12	0.0																											
ガムシロップ	33	0.1																											
コーヒーミルク	13	0.0		●						●																			

アレルゲン 7品目	アレルゲン 20品目																									
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

