Continue		2021年12月10日更新	П			7	レルケ [*] :	ン 7	品目										アレ	ルケ゛	20	品目							
国産牛木市肉上やぶしゃぶ 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	【フ:	ェアメニュー】 会】 ペ放題】	ネル	塩分	小麦	卵	乳	そば	落だ生	i か	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま
国産牛ホホ肉食べ坂短 田産牛ホホ肉食で食産 1,008 7.2 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □			(kcal)	(g)																									
国産牛ホホ肉食 ([7	フェアメニュー 】																											
田産牛ホ市政定食倍語 1,008 7.2 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	国店	性ホホ肉しゃぶしゃぶ																											
田産牛ホ中肉を食信盛 田産牛ホ中肉を食信盛 田産牛ホ中肉を食行のであたり) 田産牛ホ中肉(100gあたり) シャキンヤキ玉ねぎ 33 0.0 「「食金」肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ(香の物は含まない) 「豚・鶏コース(しゃぶしゃぶ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		国産牛ホホ肉食べ放題			•	•					•	•	•	•															•
田産牛ホホ肉&特選キロース二種盛り定食 1.248 7.3 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■		国産牛ホホ肉定食	1,008	7.2	•						•	•																	•
国産牛ホホ肉 (100gあたり) 266 0.0 3		国産牛ホホ肉定食倍盛	1,274	7.2	•						•	•																	•
変金] 内・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ(香の物は含まない) 豚・鶏コース (しゃぶしゃぶ) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		国産牛ホホ肉&特選牛ロース二種盛り定食	1,248	7.3	•						•	•																	•
(宴会) 肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ(香の物は含まない) 「豚・鶏コース(しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		国産牛ホホ肉(100gあたり)	266	0.0								•																	
腰・鶏コース(しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		シャキシャキ玉ねぎ	33	0.0																									
腰・鶏コース(しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	「這	『仝】内・野並成り合わせ・たれ・薬味のアレルゲン	のみ(呑の)	物は今ま	かし	(1)																							
様・鶏コース(すきやき) 中・豚コース(しゃぶしゃぶ) 中・豚コース(けきやき) ・・豚コース(なずきやき) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13		0)05(目0)	1214 12 4	_	, •)																							•
中・豚コース(しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			-	-	1											_													
中・豚コース(すきやき) 特選牛ロースコース(しゃぶしゃぶ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					F	_						-	_																•
特選牛ロースコース (しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●					1						F	_	_	_		_													•
特選牛ロスコース(すきやき)				-	F	_		_			Ě	-	-	_		_		-	-	-									•
国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			_	-	1	-		- (1	_				•													•
食べ放題)肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味(香の物は含まない) 豚ロース・鶏ももコース(しゃぶしゃぶ)				-	F	-					-	_	_			L													•
食べ放題] 肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味(香の物は含まない) 豚ロース・鶏ももコース(しゃぶしゃぶ)			-	-	-			(F	_	_	_		•													•
豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		国産牛・黒豚バフコース(すきやき)	-	-																									
豚ロース・鶏ももコース(すき焼) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●									_	-																			Ť
豚ロース・鶏ももコース(すき焼) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	億	はべ放題】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味(香の物質を含め、	は含まない	v)																									_
 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	É			\)	•						•		•	•															
熟成牛・豚ロースコース(すき焼) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	É	豚ロース・鶏ももコース(しゃぶしゃぶ)	-	-	_						_	_	_		_														•
特選牛・鶏つみれコース(しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	(食	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼)	-	-	•	•					•	•	•	•															•
特選牛・鶏のみれコース(すき焼) - - ●	賃	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	•	•					•	•	•	•															
国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) ● ● ● ● ● ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	16	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼)	-	-	•	•					•	•	•	•															•
国産牛・黒豚バラコース(すきやき)	〔 1	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	•	•					•	•	•	•															•
L (100gあたり) 昆布だし 0 0.0 すきやき風だし 46 1.7 ● 旨辛だし 44 2.0 ● 鶏白湯だし 21 1.2 ● 藻塩レモンだし 13 2.2 ● れ (10gあたり) ポン酢 7 0.6 ● ごまだれ 22 0.3 ●	16	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼)		-	• • •	•					•	•	•	•															•
昆布だし 0 0.0	1	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ)		-	• • • •	•					• • • •	•	•	•															•
すきやき風だし 46 1.7 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	(1)	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ)		-	• • • •	•					• • • •	•	•	•															•
旨辛だし 44 2.0 ●		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき)		-	• • • •	•					• • • •	•	•	•															•
鶏白湯だし 21 1.2 ●		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき)			0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	•					• • • •	•	•	•															•
薬塩レモンだし 13 2.2 0		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき)	- - - - - -	- - - - - -	•	•					0 0 0 0 0	0	•	•															•
れ (10gあたり) ポン酢 7 0.6 ●		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき)	- - - - - - - - - - - - 46	- - - - - - - - - 1.7	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	•					0 0 0 0 0	•	•	•															•
ポン酢 7 0.6 • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき)	- - - - - - - - 0 46 44	- - - - - - - - - - - 2.00	•	•					•	•	•	•		-													•
ごまだれ 22 0.3 ●		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき) (100gあたり) 昆布だし すきやき風だし 音やさ風だし 鶏白湯だし	- - - - - - - - - 0 46 44 21	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -		•					•	•	•	•		-													•
200000	L	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき) (100gあたり) 昆布だし すきやき風だし 盲辛だし 鶏白湯だし 藻塩レモンだし	- - - - - - - - - 0 46 44 21	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -		•					•	•	•	•		-													•
金ごま 70 0.0 III III III III III III III III II		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき) (100gあたり) 昆布だし すきやき風だし 旨辛だし 鶏白湯だし 藻塩レモンだし (10gあたり)				•						•	•	•		-													•
		豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき) (100gあたり) 昆布だし すきやき風だし 旨辛だし 鶏白湯だし 藻塩レモンだし (10gあたり) ポン酢				•						•	•	•		-													•
	<u> </u>	豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ) 豚ロース・鶏ももコース (すき焼) 熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ) 熟成牛・豚ロースコース (すき焼) 特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ) 特選牛・鶏つみれコース (すき焼) 国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ) 国産牛・黒豚バラコース (すきやき) (100gあたり) 昆布だし すきやき風だし 音辛だし 鶏白湯だし 藻塩レモンだし (10gあたり) ポン酢 ごまだれ				•						•	•	•		-													•

※食べ放題コースの栄養成分は喫食量により異なりますので、アレルゲンのみ記載しております。

·ぶしゃぶどん事 食】 はん·〆】 肉】【鍋野菜】	エネル																								1		
	ギー	塩 分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大 豆	牛肉	豚肉	鶏 肉	ゼラチン	さば	さけた	りんご	バナナ	オノンジ	キ : ナ :	ŧ ₹	松黄	学 学	あわび	いか	いくら	ごま
	(kcal)	(g)																									
、ゃぶしゃぶ・すきやき定食】(香の物は含まない)																											
豚ロースしゃぶしゃぶ定食	966	7.4	•)						•		•										\perp	\perp		Ш		•
熟成牛しゃぶしゃぶ定食	1,081	7.3	_							•	-											4	4			4	•
特選牛しゃぶしゃぶ定食	950	7.3	ĭ	_						•	_											┷	╄		Ш	_	•
国産牛しゃぶしゃぶ定食	1,249	7.3	_	_						•	-				4							#	4			_	
黒豚バラしゃぶしゃぶ定食	1,235	6.3	•)	<u> </u>					•		•			_	<u> </u>	_	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		╧	┷		Щ		•
豚ロースすきやき定食	1,103	8.5	•	•						•	•	•			П	T		Т	T	T	T	Т	Т		П	Т	Γ
熟成牛すきやき定食	1,218	8.5	•	•						•	•																
特選牛すきやき定食	1,087	8.5	•	•				П		•	•												T		П		
国産牛すきやき定食	1,386	8.4	•	•						•	•																
黒豚バラすきやき定食	1,386	8.4	•	•						•	•	•										I	\Box				
はん・〆(1人前)																											
ごはん	336	0.0																I		I	I						Ĺ
太うどん	65	0.3	4	_																							
うどんつゆ	7	2.2	•)	•																		\perp		Ш		
中華麺	337	2.2	4-)	•																	\perp	_			Ц	
中華麺スープ	9	1.7	•)						•			•									\perp				\sqcup	
																						_				_	
写(100gあたり)																						Ļ				_	
豚肩ロース	256	0.1										•										╧	\perp			_	L
鶏もも	200	0.1											•									4	4			_	
牛カルビ	371	0.1									•											┷	┷		Ш	_	L
熟成牛	371	0.1									•											4	+			4	
特選牛ロース	240	0.1									•											╁	_		Ш	_	L
黒豚バラ	386	0.1	-									•										+	+			4	
国産牛ロース	539	0.1									•											╁	+		\vdash	_	_
鶏つみれ ソーセージ	224 128	0.9								•			•			_						+	+			4	
76-7	120	0.0	_							•		•							_	_		_	_		Щ	_	_
鍋野菜			_		_		_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_				_			
白菜	8	0.0	Г						_			_				_			_	_	_	一	—			_	H
水菜	7	0.0	H																			+	+			\dashv	H
にんじん	9	0.0	1												+	+		+				+	+			+	H
茶えのき茸	11	0.0																				+				4	F
くずきり	19	0.0	T																			Ŧ	+			7	Т
とうふ	94	0.0	t							•												t				7	
長ねぎ	13	0.0	T							-					1							T	+			T	Γ
ごぼう	13	0.0																									
生しいたけ	5	0.0	T												1	1		T				T	_			T	Г
あわ麩	39	0.0	•)																		T					
玉ねぎ	30	0.0	Ī																			Т	Т			П	Г
太うどん	65	0.3	•)																							
しゃぶしゃぶ鍋野菜盛り合わせ	116	0.2	•)						•								T				T	Т			T	Ī
すきやき鍋野菜盛り合わせ	126	0.1	•)						•																	
シャキシャキねぎ	28	0.0																				I					Ī
ふんわりキャベツ	23	0.0																									
			دار			そ	落	ž	か	大	4	豚	鶏	ゼラチン	ż	t	را	バス	1 1	+	ŧ		111	あ	L	L)	-
			小麦	卵	乳	そば	落花生	え び	12	豆	肉	肉	肉	チ	さば	it :	りんご	バナナ	オノンジ	フ イ	ŧ ;	松茸	当	あわび	かか	いくら	ま

				アレ	ルケ	ンフ	品目									71	ノル ¹	゛ン	20	前日	1						
ぶしゃぶどん亭 寿司】 よんセット】 替りランチ】	エネルギー	塩 分	小麦	驷	乳	そば	喜 む む む	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご -	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま
	(kcal)	(g)																									
司									_							Ė			Ė								
おまかせ八貫盛	330	2.4	•				•)	•					П	•	Т	П	Т	Т	Т	Т	П	П	Т	•	•	
おまかせ五貫盛	179	1.0					•)							•	T			T	T	T			T	•	T	
季節のお寿司三貫盛	149	1.1	•				T		•							T			T	T	T	П	\Box	T		•	
まぐろ〈二貫〉	71	0.3														Ť			T	T	T		\top	T	+	Ť	_
イカ〈二貫〉	64	0.4														T			T	T	T			T	•	T	
サーモン〈二貫〉	77	0.3													•	T			T	T	T	П	T	Т	T	T	
玉子〈二貫〉	135	0.8	•	•					•							T			T	T	T					T	
ねぎとろ〈二貫〉	85	0.3					T									T			T	T	T	П	\Box	T	T	T	
海老〈二貫〉	60	0.3					•	,								T			T	T	T			T		T	
いくら〈一貫〉	75	0.6	•	П			Т		•							T			T	T	T	П	\Box	T		•	
うなぎ〈二貫〉	84	0.4	•						•																	1	
のどぐろ〈二貫〉	74	0.4					T									T			T	7	T		T	T		T	
かき〈二貫〉	75	0.6														T			T	T	T			T		T	Г
																											_
んセット																											
ごはん	336	0.0					Т		Г							Т	П	Т	Т	П	П			П	П	Т	Ī
香の物	4	0.6	•						•							7			T	T	T	T		7	_	T	_
味噌汁	30	2.3							•																	T	Т
いのせいくら									_										Ė							Ť	Ī
ちょいのせいくら	50	0.5	•	П		Т	Т		•			П	П	П	П	т	П	т	Т	т	Т	П	П	П		•	_
月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食	958	6.6	•	•	•				•		•	•				•										(•
月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量)	1,139	8.4	•	•	•				•		•	•				•										(•
火)おろしチキン竜田定食	1,087	7.3	•		•				•	•	•	•															
火)おろしチキン竜田定食(増量)	1,488	9.8	•		•				•	•	•	•															
水)唐揚げ&エビフライ定食	1,072	5.1	•	•	•		•)	•	•	•	•				•											
				_			_																				
水)唐揚げ&エビフライ定食(増量)	1,332	5.8	•		•		•)	•	•	•	•				•											
水)唐揚げ&エビフライ定食(増量) 木)チキン南蛮定食	1,332 1,288		_	•			_)		•						•											
		5.8	•	•	•		_		•		•	•															
木)チキン南蛮定食	1,288	5.8 7.0	•	•	•		_		•	•	•	•				•											•
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食 (増量)	1,288 1,788	5.8 7.0 9.1	•	•	•		_		•	•	•	•				•											_
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食 (増量) 金) 油淋鶏定食	1,288 1,788 1,183 1,624	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6	•	•	•		_		•	•	•	•				•											_
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食 (増量) 金) 油淋鶏定食 金) 油淋鶏定食 (増量)	1,288 1,788 1,183 1,624	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6	• • • • • • • •	•	•		_		•	•	•	•				•											•
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食(増量) 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食(増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学	1,288 1,788 1,183 1,624 华園・手賀沼・	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤代	• • • • • •	•	•		_		•	•	•	•				•										-	•
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食 (増量) 金) 油淋鶏定食 金) 油淋鶏定食 (増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食	1,288 1,788 1,183 1,624 产園・手賀沼・ 958	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤代 6.6	• • • \tau	•	•				•	•	•	•	•	•		•	•			•							•
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食 (増量) 金) 油淋鶏定食 金) 油淋鶏定食 (増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 (増量)	1,288 1,788 1,183 1,624 中国・手賀沼・ 958 1,139	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤代 6.6		•	•				•	•	•	•	_			•				•					•		•
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食(増量) 金) 油淋鶏定食 金) 油淋鶏定食 (増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火) おろしチキン竜田定食	1,288 1,788 1,183 1,624 中國· 手賀沼· 958 1,139 1,131	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤代 6.6 8.4		•	•				•	•	•	•	_			•	•			-					_		•
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食(増量) 金) 油淋鶏定食 金) 油淋鶏定食 (増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火) おろしチキン竜田定食 火) おろしチキン竜田定食(増量)	1,288 1,788 1,183 1,624 中國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤什 6.6 8.4 8.0 10.9		•	•				•	•	•	•	_			•	•			•					•		•
木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食(増量) 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食 (増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食(増量) 水)唐揚げ&エビフライ定食	1,288 1,788 1,183 1,624 产國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555 1,358	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤什 6.6 8.4 8.0 10.9 6.2		• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •				•	•	•	•	_			•	•			•					•		•
木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食(増量) 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食 (増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食(増量) 水)唐揚げ&エビフライ定食 水)唐揚げ&エビフライ定食(増量)	1,288 1,788 1,183 1,624 全國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555 1,358 1,358	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤什 6.6 8.4 8.0 10.9 6.2		•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •				• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•	•	•	_			•	•			•					•		•
木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食(増量) 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食(増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食(増量) 水)唐揚げ&エビフライ定食 水)唐揚げ&エビフライ定食(増量) 木)チキン南蛮定食	1,288 1,788 1,183 1,624 中國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555 1,358 1,358 1,332	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手膝什 6.6 8.4 8.0 10.9 6.2 6.2		• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •				• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•	•	•	_	•		•	•			•					•		•
木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食(増量) 金) 油淋鶏定食 金) 油淋鶏定食 (増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火) おろしチキン竜田定食 火) おろしチキン竜田定食 火) おろしチキン竜田定食(増量) 水) 唐揚げ&エビフライ定食 水) 唐揚げ&エビフライ定食 木) チキン南蛮定食 木) チキン南蛮定食(増量)	1,288 1,788 1,183 1,624 中國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555 1,358 1,358 1,332 1,854	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤代 6.6 8.4 8.0 10.9 6.2 7.7 10.1 7.4		• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •					•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•	•			•			•					•		•
木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食(増量) 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食(増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食 水)唐揚げ&エビフライ定食 水)唐揚げ&エビフライ定食 木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1,288 1,788 1,183 1,624 全國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555 1,358 1,358 1,358 1,358 1,358 1,358	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手膝⁴ 6.6 8.4 8.0 10.9 6.2 6.2 7.7 10.1 7.4		• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •					•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•	•			•			•					•		•
木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食(増量) 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食(増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食 水)唐揚げ&エビフライ定食 水)唐揚げ&エビフライ定食 木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1,288 1,788 1,183 1,624 全國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555 1,358 1,358 1,358 1,358 1,358 1,358	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤代 6.6 8.4 8.0 10.9 6.2 7.7 10.1 7.4 9.6		0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	•	2				•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •			•	<i>オ</i>		•	<	##A			•		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食(増量) 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食 金)油淋鶏定食(増量) 替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 月)ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食(増量) 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食 火)おろしチキン竜田定食 水)唐揚げ&エビフライ定食 水)唐揚げ&エビフライ定食 木)チキン南蛮定食 木)チキン南蛮定食 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1,288 1,788 1,183 1,624 全國·手賀沼· 958 1,139 1,131 1,555 1,358 1,358 1,358 1,358 1,358 1,358	5.8 7.0 9.1 6.8 8.6 取手藤代 6.6 8.4 8.0 10.9 6.2 7.7 10.1 7.4 9.6		0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	•	マボ				•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •			•	オレンジ	4	•	くるみ	松茸	山井	, b	•		•

***					アレノ	レゲン	7点	目									アレ	ルケン	/ 20	1品0	∄ .					
合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ(香の物は含まない) 題ランチ ●	・ゃぶしゃぶどん亭 食べ放題ランチ】【ランチ(定食)】 しゃぶしゃぶ・すきやきニ種盛り定食】	ネル	塩 分	小麦	<u> </u>	乳では	落花: 生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんだっ	オレンジ	キウイ	ŧ	くるみ	松茸	山村で	あわぶ	いくら	ごま
題ランチ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		, ,			16.1	A -1-	<u> </u>			Ш								_	L			Ц		Щ	L	
題ランチ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		未のアレルケン	ノのみ(物は	含ま	なし	')														4	_	4	—	
ランチ - <td>豚ロースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>•</td> <td></td> <td>•</td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>4</td> <td></td> <td>_</td> <td>•</td>	豚ロースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	•						•		•	•										4		_	•
- -	牛カルビしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	•						•	•	•	•													•
>>F - - 0	熟成牛しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	•						•	•	•	•													•
>> f - - 0	特選牛しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	•						•	•	•	•													•
- - <td>豚ロースすきやき食べ放題ランチ</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>•</td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>•</td> <td>•</td> <td>•</td> <td>•</td> <td></td> <td>•</td>	豚ロースすきやき食べ放題ランチ	-	-	•	•					•	•	•	•													•
<i>-</i> - • • • • • • • • • • • • • • • • • •	牛カルビすきやき食べ放題ランチ	-	-	•	•					•	•	•	•										Т			•
	熟成牛すきやき食べ放題ランチ	-	-	•	•					•	•	•	•													•
	特選牛すきやき食べ放題ランチ	-	-	•	•					•	•	•	•										Ŧ		_	•
	牛カルビすきやき食べ放題ランチ 熟成牛すきやき食べ放題ランチ 特選牛すきやき食べ放題ランチ ※食べ放題コースの栄養成分は喫食量により	- - - 異なりますの	- - - - で、アレ	•	•	りみ言	己載	して	おり	•	•	•	•													
	【しゃぶしゃぶ・すき焼定食ランチ】(香の物は含ま																					_	4	Ţ.		
	ランチ豚ロースしゃぶしゃぶ定食			-								_										_	4	_	_	•
定食 965 7.3 ● ● ●	ランチ豚ロースしゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,221	7.4																							

ランチ豚ロースしゃぶしゃぶ定食	965	7.3	•)	•				
ランチ豚ロースしゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,221	7.4	•	•)	•				1
ランチ熟成牛しゃぶしゃぶ定食	1,080	7.2	•	•	•					(
ランチ熟成牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,451	7.4	•	•	•					
ランチ黒豚しゃぶしゃぶ定食	1,095	7.2	•	•)	•				(
ランチ黒豚しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,481	7.4	•	•	•	•				
ランチ特選牛しゃぶしゃぶ定食	949	7.2	•	•	•					(
ランチ特選牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,189	7.4	•	•	•					
ランチ国産牛しゃぶしゃぶ定食	1,248	7.2	•	•	•					
ランチ国産牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,787	7.3	•	•	•					
ランチ豚ロースすきやき定食	1,102	8.4	• •		•	•				
ランチ豚ロースすきやき定食【倍盛】	1,358	8.5	•	•	•	•				(
ランチ熟成牛すきやき定食	1,217	8.4	• •	•	•					
ランチ熟成牛すきやき定食【倍盛】	1,588	8.5	• •	•	•					
ランチ黒豚すきやき定食	1,232	8.3	• •	•	•	•				
ランチ黒豚すきやき定食【倍盛】	1,618	8.5	• •	•	•	•				
ランチ特選牛すきやき定食	1,086	8.4	• •	•	•					
ランチ特選牛すきやき定食【倍盛】	1,326	8.5	• •	•	•					
ランチ国産牛すきやき定食	1,385	8.3	• •	•	•					
ランチ国産牛すきやき定食【倍盛】	1.924	8./	• •		•					

[L	ゃぶしゃぶ・すきやき二種盛り定食】(香の物は含ま	ない)													
	熟成牛・豚ロースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,336	7.4	•			•	•	•						•
	特選牛・豚ロースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,205	7.4	•			•	•	•						•
	国産牛・豚ロースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,491	7.4	•			•	•	•						•
	熟成牛・豚ロースすきやき二種盛り定食	1,473	8.5	•	•		•	•	•						•
	特選牛・豚ロースすきやき二種盛り定食	1,342	8.5	•	•		•	•	•						•
	国産牛・豚ロースすきやき二種盛り定食	1,648	8.5	•	•		•	•	•						•
	·														

					アレ	ルケ゛	ンフ	7品目	1								7	レル	ゲン	20品	月日						
【し*	ぶしゃぶどん亭 ぶしゃぶ・すきやきスペシャルランチ膳】 ・チ鍋膳】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えがし	かに	大 4	丰 朋	豚 鶏肉 肉	ゼラチン	: : さ : ば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もるみ	松立	当	あわび	いか	いくら	ごま
רע ו	ぶしゃぶ・すきやきスペシャルランチ膳(※選べるお	(kcal)	(g)	. 7	17	ה	11	- /. 1	+4	• = 1	hT	せん	1 = -	 								L					
U 7	豚ロースしゃぶしゃぶランチ膳	768	7.7		1/	• /	<i>y</i>	_				43 ∵	_	E /	,	•				—	—	무	_	_			•
	豚ロースしゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1.061	7.9	•					•	-	9					•				+	+	+	\vdash	\vdash	•		•
	熟成牛しゃぶしゃぶランチ膳	920	7.8	•					•	+	• (•				+	+	+	┿	₩	•		•
	熟成牛しゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,291	7.9	•					•	_	•					•				+					•		•
	特選牛しゃぶしゃぶランチ膳	789		•					•	+	•					•					+	_	╈		•		•
	特選牛しゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,029	7.9	•					•	_	•					•					+				•		•
	国産牛しゃぶしゃぶランチ膳	1,088	7.8	•					•	+	9 (•				+	+	+	+	_	•		•
	国産牛しゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,627	7.9	•				(•		•	D				•					t		T		•		•
	0.7 0.00	050																		中							
	豚ロースすきランチ膳	858	8.9			_			•	_	•	_	_			•				\perp	\perp	_	╆	L	•		
	豚ロースすきランチ膳【倍盛】	1,114	9.1	_	-				•	+			•			•				4	4	#	#	#	•		
	熟成牛すきやきランチ膳	973	8.9						•	+	•	+				•				4	+	+	\vdash	┢	•		
	熟成牛すきやきランチ膳【倍盛】	1,344	9.0	ŭ	_				•	+						•				+	+	+	+	+	•		
	特選牛すきランチ膳 特選牛すきランチ膳【倍盛】	1 092	8.9					_	•	_						•				+	+	+	┢	┢	•		
		1,082	9.0					-	•	+						•				+	+	+	+	+	•		
	国産牛すきやきランチ膳 国産牛すきやきランチ膳【倍盛】	1,141 1,680	9.0	•					•	+	9 (+				•				+	+	+	H		•		
	四性下すでででククリ語【旧盤】	1,000	3.0	_																							
鍋膳																											
	国産牛すき鍋膳	1,146	6.7	•	•				T	To	•	D		Т	Т					Т	T	Т	Т	Т	П	П	
	国産牛すき鍋膳(お肉大盛)	1,416	6.8	•	•						9 (D															
	牛すき鍋膳	978	6.7	•	•						•	Ð					П			T	+	T	T	Т	П		П
	牛すき鍋膳(お肉大盛)	1,164	6.8	•	•						•	D											T				
	豚チゲ鍋膳	634	6.5	•	•						•	•	•	•)							Т			П		•
	豚チゲ鍋膳(お肉大盛)	762	6.5	•	•						•)	•)												•
	かつとじ鍋膳	808	7.6			- 1					•	•	•)							J						
	鶏とろろ鍋膳	661	7.4	•	•	•					•		•)									•				
	鶏とろろ鍋膳(お肉大盛)	750	7.6	•	•	•					•		•)									•	1			

				アレ	゚ルケ゚	*ン '	7品	目									7	レルケ	゛ン	20,	品目			Ţ				Ţ
がいるがどん事 ンチ定食メニュー】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ,	くるみ	松 L 茸 ^Ξ	山 芸 ;	あわび	いから	いくら	ごま
	(kcal)	(g)																										
ノチ定食メニュー																												
牛カルビ焼肉定食	1,047	4.7	•	•						•	•	•		•										•			•	Ð
牛カルビ焼肉定食(お肉倍盛)	1,445	6.0	•	•						•	•	•		•									•	•			•	•
豚生姜焼き定食	883	4.3	•	•						•		•											•	•				
豚生姜焼き定食(お肉倍盛)	1,159	5.2	•	•						•		•											•	•				
豚キムチ定食	967	6.5	•	•						•	•	•		•									-	•			•	D
豚キムチ定食(お肉倍盛)	1,363	9.0	•	•						•	•	•		•									(•			•	D
鶏の唐揚げ定食	1,198	6.1	•	•	•					•	•	•	•								T	T	-	•				
親子丼定食(ざるそば)	662	4.7	•	•		•				•			•		•													
親子丼定食(温そば)	700	9.0	•	•		•			T	•			•		•						T	T		T	Т			
親子丼定食(ざるうどん)	588	4.9	•	•						•			•		•							T		T				Ī
親子丼定食(温うどん)	594	7.8	•	•						•			•								╅	T	丁	T	丁	\top	\top	_
親子丼定食(ざるそば大盛)	820	5.4	•	•		•				•			•		•							T		T				Ī
親子丼定食(温そば大盛)	858	9.6	•	•		•			1	•			•		•						Ŧ	T	_	T	7	T	T	_
親子丼定食(ざるうどん大盛)	709	5.6	•	•						•			•		•							Ħ		T				Ī
親子丼定食(温うどん大盛)	715	8.5	•	•						•			•				1		1		\top	T		Ŧ	_			-
ノチ定食メニュー※成田・南柏・野田・つくば研究学園	・手賀沼	・取手剤	泰代	• =	Ξ郷	} • =	宇都	宮・	小	山	占					_				_	Ħ	Ħ		Ħ	–		\perp	
牛カルビ焼肉定食	1,047	4.7	•	•			T		T	•	•	•		•		T	T	П	T	П	Т	Т	(•	Т	Т	1	•
牛カルビ焼肉定食(お肉倍盛)	1,445	6.0	•	•					_		•	_		•								Ť	1	•			•	D
豚生姜焼き定食	883	4.3	•	•					7	•		•	1				1		1		\top	T		•	_			_
豚生姜焼き定食(お肉倍盛)	1,159	5.2	_							•		•										Ħ		•				Ī
豚キムチ定食	967	6.5	•	•					7	•	•	•	1	•			1		1		\top	T		•	_		•	D
豚キムチ定食(お肉倍盛)	1,363	9.0	_							•	•	•		•								T		•			•	D
鶏の唐揚げ定食	1,240	6.7	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	1		•	T		•	•	•	•	D
親子丼定食(ざるそば)	662	4.7	•	•		•				•			•		•						\blacksquare	Ħ		t	+			Ī
親子丼定食(温そば)	700	9.0	_			•			1	•			•		•	7	1	_	1	_	7	7	_	+	+	_	_	-
親子丼定食(ざるうどん)	588	4.9	_			_				•			•		•						\dashv	\dagger		Ħ				Ī
親子丼定食(温うどん)	594									•			•			7	1	_	1	_	7	7	_	+	+	_	_	-
親子丼定食(ざるそば大盛)	820		•			•				•			•		•						\dagger	+	\dagger	\dagger		+		Ī
親子丼定食(温そば大盛)	858		•			•	+		_	•			•	_	•		+		+		+	7	+	+	+	+	+	_
	709	5.6	-	•		_			_	•			•		•		1		1		+	+	+	+	+	+		į
		8.5		•					-	•			•			1	+		1		+	Ŧ	+	Ŧ	+	+	+	_
親子丼定食(ざるうどん大盛) 親子丼定食(温うどん大盛)	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / / /		•	_		\Box	_	4	_	_		_	_	4				-	+	4	_	_	\dashv	_	_	+		-
親子丼定食(温うどん大盛)	715																											
	715						莎							ゼ			LI	ŗš	才	土		,			あ	,	,	
	715		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチ	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ	くるみ	松耳	山等	あわび	いくかって	いくら) - E

					71	ルケ	ン	7品目	1									J	アレル	ゲン	20	品目						
寿言	ぶしゃぶどん事 司ランチ】 子様メニュー】	エネルギー	塩分	小麦	屷	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松口茸	山芋で	あわび		
		(kcal)	(g)																	Ш		Ш	Ш		Ш		Щ	Щ
事司	ランチ																											
	いくらねぎとろ丼ランチ	592	5.8	•							•																•	•
	いくらねぎとろ丼定食(冷うどん)	815	5.5	•							•					•											•	•
	いくらねぎとろ丼定食(冷そば)	889	5.3	•	•		•				•					•											•	•
	いくらねぎとろ丼定食(温うどん)	821	8.4	•							•																•	•
	いくらねぎとろ丼定食(温そば)	927	9.6	•	•		•	П			•					•							П	T	T		•	•
	いくらねぎとろ丼定食(冷うどん大盛)	932	5.6	•							•					•											•	•
	いくらねぎとろ丼定食(冷そば大盛)	1,043	5.4	•	•		•				•					•				П		П	T	Т	Т	Т	•	•
	いくらねぎとろ丼定食(温うどん大盛)	938	8.5	•							•																•	•
	いくらねぎとろ丼定食(温そば大盛)	1,081	9.6	•	•		•				•					•				┑		ヿ	╅	\top	T	T	•	•
										_				_	_							Ħ	=		Ė			
	寿司五貫盛定食(冷うどん)	432	3.1		\vdash		_		•		•				_	•	_			_		_	4	4	_	•	+-	Ļ
	寿司五貫盛定食(冷そば)	506	2.9	_	-		•		•		•					•	_			4		4	4	4	4	•	+-	
	寿司五貫盛定食(温うどん)	438	6.0		\vdash				•		•					_	•			_		_	4	4	_	•	_	<u> </u>
	寿司五貫盛定食(温そば)	544	7.2				•		•		•					•	-			4		4	4	4	4	•		
	寿司五貫盛定食(冷うどん大盛)	549	3.2		\vdash	_			•		•				_	•	_			\dashv		\bot	\bot	\bot	\perp	•	'	_
	寿司五貫盛定食(冷そば大盛)	660	2.9	•	•		•		•		•					•	•					4	4	4		•	<u> </u>	
	寿司五貫盛定食(温うどん大盛)	555	6.1	•	Ш				•		•						•			\perp		\perp	\perp	\perp	\bot	•	,	_
	寿司五貫盛定食(温そば大盛)	698	7.2	•	•		•		•		•					•	•			Ш		Ц	Ц	Щ	╧	•	<u>'L</u>	L
	寿司八貫盛ランチ	392	5.0	•					•	T	•		T	T	T		•	T				\blacksquare	T	\blacksquare	T		•	T
	寿司八貫盛定食(冷うどん)	615	4.7						•	_	•					•	_						1		+	_	•	+
	寿司八貫盛定食(冷そば)	689	4.6				•		•		•		1	1	1	•	•			7		7	7	#	+	•	•	,
	寿司八貫盛定食(温うどん)	621	7.7	•					•		•						•			1			Ħ	+		•	•	
	寿司八貫盛定食(温そば)	727	8.8	•	•		•		•		•		_			•	•			7		7	十	\top	+	•	•	,
	寿司八貫盛定食(冷うどん大盛)	732	4.8	•					•		•					•	•						Ħ			•	•	,
	寿司八貫盛定食(冷そば大盛)	843	4.6	•	•		•		•		•		_			•	•			7		7	十	\top	+	•	•	,
	寿司八貫盛定食(温うどん大盛)	738	7.8						•		•					_	•			1			Ħ	+		_		
	寿司八貫盛定食(温そば大盛)	881	8.9		$\overline{}$		•	-	•		•			7	7	•	-			\top		ヿ	7	\top	T	_	•	-
																				_		_	_	_			_	_
お	子様メニュー】																											
	おこさまハンバーグランチ	530	1.5	•	•				•	Т	•	•	•	T	T			•		•		•	Т	т	Т	т	т	Т
	おこさまおすしランチ	375	1.3						•		•						•	•		•		•						T
	おこさまうどん	188	2.8	•	•						•		7	7	7			•		•		•	T	\top	T	_	т	Т
	おこさまからあげカレー	636	1.3	•		•					•	•	•	•				•		•		•						T
	おこさまポテト	229	1.2								•		7	7	7		7			Т		\neg	T	\top	T	_	т	Т
	ベビーフード	113	0.3	•		•												•										T
	おこさまハッシュポテト	334	2.4								•			T	T							T	T	T	T	T	Т	Т
お	- :子様メニュー】※成田・南柏・野田・つくば研究学[園・手賀沼	・取手剤	泰代																			Ħ		İ		Ħ	
	おこさまハンバーグランチ	530	1.5	•	•				•	T	•	•	•	T	T			•		•		•	Т	Т	Т	Т	Т	Т
	おこさまおすしランチ	375	1.3	_	-				•		•						•	•		•		•		T				
	おこさまうどん	188	2.8	•	•						•							•		•		•	T	T	T		Г	Г
	おこさまからあげカレー	645	1.4	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•		Ţ		•	,	•
	おこさまポテト	229	1.2								•									T		T	T	T	T		Г	Г
	ベビーフード	113	0.3	•		•												•						1				
	おこさまハッシュポテト	334	2.4		П						•											T	T	T	T	T	Г	Г
		-																					T					
				ds			z	落	-	<i>t</i> \	_	д	REF	亞自	ゼニ	*	+	IJ	バ	オー	+	±	ζ.	<u>ل</u> الم	11 2	Б	(lv	_
				小麦	卵	乳	そば	落花生	え び	かに	大 豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウィ	ŧ ŧ	くるみ	松上茸	当まれ	あわび	١,	゚゙゙゙゙ヹ゚

				7	レルケ	プ .	7品目	1									7	ルル	ゲン	20品	目						
ゝぶしゃぶどん 亭 ゔヺダ&惣菜バー】 レッシング】 ゔつまみ】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	t d	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま
	(kcal)	(g)																									
ラダ&惣菜バー(中野店を除く)																											
から揚げ	210		-	-	•																	┸	┺	L			_
麻婆豆腐	201	1.0	•	-	•					•	•	•	•									4	╙	L		- '	•
うずらの串フライ	195	1.1	-	•						•												┸	┺	L			
山芋の梅しそ巻き	206	2.4	_	-						•												4	•	L		- 1	•
国産野菜のミニかき揚げ	144	0.7	_	•						•												\bot	\perp	L		\dashv	
いなり寿司	181	1.1	•	-					_	•												1		lacksquare		4	
胡麻団子	305	0.0	•	_						•												_	L	L	Ш	'	•
肉豆腐	132	1.0	•							•														L		4	
フリルレタス	9																					4	L	L		_	_
小松菜のナムルと春雨サラダ	152	0.9	•	•						•		•	•									4	4	▙			•
ほうれん草&もやし	39	1.1																				4	L	L		'	•
コーン	99	0.0																				4	4	▙		_	
ブロッコリー	27	0.0																_				_		L			
ミニトマト	29	0.0																				#		▙			
ポテトサラダ	153	1.0	_	•						•								_				_		L			_
ごぼうとほうれん草のサラダ	133	1.1	-	•						•					•							#		▙			•
ごぼうと水菜のサラダ	139	1.1	₩	•						•					•							+	<u></u>	L	Ш		•
鶏と水菜のマヨネーズ	223	0.9	•	•						•			•									#	 	┡			•
チョコバナナ	92	0.0								•							(•				+	<u></u>	L	Ш	_	
コーヒーゼリー	65	0.0								•								_				#	+	_		4	
マンゴー	64	0.0																4				+	_			_	
グレープフルーツ	38	0.0																									
レッシング ※40gあたり																											
青じそドレッシング	30	2.1								•			П	П	П			T	Т			Т					
ハウスドレッシング	192	0.9								•								1				+	Т	Т	П	7	
			-																				_	_			_
つまみ																											
キムチ	27	1.8																									•
枝豆	159	0.0								•																	
ポテトフライ	396	2.0								•																	
唐揚げ(中野店限定)	510	1.9	•		•					•	•	•	•										\perp				
グリーンサラダ(中野店限定)	26	0.0																									
														ゼ					*								
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	か	大	牛 肉	豚	鶏	ゼラチン	さば	さ	りんご	バナナ	オレンジ	キウィ	ŧ į	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま
			友			ız	<i>H</i>	V	1-	꾜	公	公	公	ナ	19	17	⊸ .	+	1	1	U ,	. 耳	于	75	731	b	ごま

					アレ	ルゲン	ン 7,	品目									7	レルケ	・ン 2	0品 팀	1						
	。ぶしゃぶどん事 「ザート] リンク]	エネルギー	塩 分	小麦	БЮ	乳	そば	客を支	えがに	か、大	、 牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オンシジ	- + + + +	くるみ	松茸	山 芋	あわび	いか	いくら	カシューナッツ
=	ザート	(kcal)	(g)							L																	
1				_																_						_	
	濃厚抹茶とバニラ白玉アイス	189	0.1			•				•																	
	黒ごまとバニラ白玉アイス	202	0.1							•																	•
	濃厚宇治抹茶ムース	271	0.1			•				•)			•													
	黒みつきなこアイス	254	0.1			•																					
	バニラアイス	51	0.0			•																					T
	抹茶アイス	50	0.0			•																					
	黒ごまアイス	62	0.0			•				Ī																	•
	オレンジシャーベット	61	0.0			•				•							•		D								
	ソフトクリーム(100gあたり)	135	0.1			•																					

ホットコーヒー アイスコーヒー	5 8	0.0															I	Ţ
アイスティー	6	0.1					Ť								\blacksquare			+
ウーロン茶	2	0.0																
オレンジジュース りんごジュース	92	0.0										•	•					+
ジンジャエール	82	0.0					Ť								\blacksquare		+	
コーラ	2																	
メロンソーダ ホワイトウォーター	96 105	0.1		•			-										\perp	_
ホワイトソーダ	105		4	•			Ť										+	+
クリームソーダ	147	0.1		•			Ī	Ì									Ť	Ī
コーヒーフロート	59	0.0		•		1	1								╛		工	I
シュガー	12	0.0			T	Ī	T		T								T	
ガムシロップ	33 13	0.1																
コーヒーミルク		0.0					- 14										/ /	

レージントがピルキ (kcal) (g)	いから	いくら
## Figure 1		
豚ロースしゃぶ定食 933 7.2 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	1	
豚ロースすき定食		
熟成牛しゃぶ定食		•
 熟成牛すき定食 特選牛ロースしゃぶ定食 与選牛ロースすき定食 1,002 8.4 ● ●<td>-</td><td>•</td>	-	•
特選牛ロースしゃぶ定食		
特選牛ロースすき定食 1,002 8.4 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ■ ■ ● ● ■	+-	•
国産牛ロースしゃぶ定食 1,216 7.2 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		
国産牛ロースすき定食		•
《倍盛定食》昆布だしの場合 豚ロースしゃぶ定食 (倍盛) 豚ロースすき定食 (倍盛) 熟成牛しゃぶ定食 (倍盛) 割成牛すき定食 (倍盛) 割成牛すき定食 (倍盛) 特選牛ロースしゃぶ定食 (倍盛) 特選牛ロースすき定食 (倍盛) 1,157 7.3 「1,504 8.6 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		
豚ロースしゃぶ定食 (倍盛) 1,189 7.3 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		
豚ロースすき定食 (倍盛) 1,274 8.6 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		•
 熟成牛しゃぶ定食(倍盛) 熟成牛すき定食(倍盛) 特選牛ロースしゃぶ定食(倍盛) 特選牛ロースすき定食(倍盛) はたりでは、1,157 はたりでは、1,242 はたりでは、1,242 はたりでは、1,242 はたりでは、1,242 はたりでは、1,840 はたりでは、1,840 はたりでは、1,304 はたりでは、1,419 <		
熟成牛すき定食(倍盛) 1,504 8.6 ●		•
特選キロースしゃぶ定食 (倍盛) 1,157 7.3 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		Ť
特選キロースすき定食 (倍盛) 1,242 8.6 ● ● ● ● ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■		•
国産牛ロースしゃぶ定食 (倍盛) 1,755 7.3 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		
国産牛ロースすき定食 (倍盛) 1,840 8.5 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ■ 1,840 8.5 ● ● ● ● ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■		•
熟成牛・豚ロース二種盛りしゃぶ定食 1,304 7.3 ● ● ●		
熟成牛・豚ロース二種盛りしゃぶ定食 1,304 7.3 ● ● ●		
	\Box	
特選牛・豚ロース二種盛りしゃぶ定食 1,173 7.3 ● ● ● ●	_	•
特選牛・豚ロース二種盛りすきやき定食 1,268 8.6 ● ● ● ●		
国産牛・豚ロース二種盛りしゃぶ定食 1,472 7.3 ● ● ● ●	_	•
国産牛・豚ロース二種盛りすきやき定食 1,567 8.6 ● ● ● ●		
《肉》		
鶏もも 240 0.2	\Box	\top
ソーセージ 128 0.0 🖜 📗 💮		
豚ロース 256 0.1 ●		
牛カルビ 371 0.1		
熟成牛 371 0.1 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		
特選牛ロース 240 0.1 ● ● ●		
黒豚バラ 386 0.1 ● ● ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■		
国産牛ロース 539 0.1 ●		
鶏つみれ 224 0.9 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		
小のかった。本方の大生、野鶏ラささらりパオキもく松山あ	l, L	را را
小	いからから	いくら

				7	レルケ゛	ン 7	品目									7	レル	ゲン:	20品	目						
ぶしゃぶどん事 郷・宇都宮・小山店メニュー 野菜】 し】 れ・トッピング】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	かがに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さ け	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ ;	くるか	公山東	あれて	らいか	いくら	ごま
野菜》	(kcal)	(g)	<u></u>																							
しゃぶしゃぶ野菜盛り合わせ	116	0.2	•			T	Т	T	•																	
すきやき野菜盛り合わせ	126	0.1	•						•	-																
白菜	8	0.0					+		Ť																	
水菜	7	0.0																								
にんじん	9			П			_	+																		
茶えのき茸	6	0.0																								
くずきり	19	0.0																			+	+				
とうふ	94	0.0							•																	
長ねぎ	13	0.0							Ť																	
ごぼう	13	0.0																								
生しいたけ	5	0.0					_	+													+	+				
あわ麩	39	0.0	•																							
玉ねぎ	30	0.0					_														+	+				
太うどん	65	0.3	•																							
レタス	6	0.0												_												
キャベツ	14	0.0																								
シャキシャキねぎ	28	0.0					+														+	+				
7 7 7 7 7 146	20	0.0																								
٤٧»																										
昆布だし	3	0.3	_				_	_						_	_	$\overline{}$		_		_	_	_	_			
旨辛だし	266	12.1								•			•													•
すきやき風だし	278	10.2					+		•	-			_													_
鶏白湯だし	129	7.3							Ë			•														
藻塩レモンだし	81	13.9	•	-					•	-		_	•													
深塩レモノたし	01	13.9	•		•				•		•															
:れ・トッピング》																										
-	4.5	2.0																						1		
ぽん酢	45	3.8					_		•																	
ごまだれ ************************************	148 50		•						•	_																•
おろしぽん酢 明太マヨだれ			•				+		•													+				_
<u>明太マョたれ</u> 大辛だれ	243 87	1.9 2.7		•					•		_		•													•
1 1 1 1 1 1			_	•			_	•	_	_	-	-	•	•		•	•			•				•		•
	15	3.0	•		•				•		•	•									_					
塩だれ		0.0																_			_	+				
薬味ねぎ	4	0.0																								
薬味ねぎ もみじおろし	4	0.0				_																				
薬味ねぎ もみじおろし 大根おろし	4 9	0.0																			_	+				
薬味ねぎもみじおろし大根おろしおろしにんにく	4 9 7	0.0 0.5																								
薬味ねぎ もみじおろし 大根おろし おろしにんにく わさび昆布	4 9 7 18	0.0 0.5 0.8	•						•																	
薬味ねぎもみじおろし大根おろしおろしにんにくわさび昆布ゆず胡椒	4 9 7 18 3	0.0 0.5 0.8 0.7	•						•																	
薬味ねぎ もみじおろし 大根おろし おろしにんにく わさび昆布	4 9 7 18	0.0 0.5 0.8	•						•																	
薬味ねぎもみじおろし大根おろしおろしにんにくわさび昆布ゆず胡椒	4 9 7 18 3	0.0 0.5 0.8 0.7	•						•				יע													
薬味ねぎもみじおろし大根おろしおろしにんにくわさび昆布ゆず胡椒	4 9 7 18 3	0.0 0.5 0.8 0.7	● 小麦		E1	そば	落花生	かに			豚	鶏	ゼラチ	さば	さ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	.	くるみ	公主	山岸がれて	ら い か	いくら	ごま

				7	レルケ	*ン `	7品目	1										アレル	ゲン	20,	品目							
ぶしゃぶどん事 : 郷・宇都宮・小山店メニュー 品・おつまみ】 司】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧŧ	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	まご
	(kcal)	(g)																										
品・おつまみ》																												
枝豆	127	0.0								•																		
キムチ	53	1.3																										
串揚げ(うずらたまご)	181	0.4	•	•						•													T					
串揚げ(レンコン)	120	0.1	•		•					•																		
串揚げ(イカ)	140	0.2	•	•	•					•																•		
きゅうりの漬物	18	2.4	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•				•					•	(•
梅きゅう	20	0.3	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•			•					•		•
キムチ豆腐	92	0.5								•																		•
冷奴	88	0.1								•																		
ポテトフライ	231	0.8								•																		
コーンバター	157	0.7	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•			•		П	П		•	-	•
若鶏の唐揚げ	460	1.9	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•			•					•	-	•
油淋鶏	475	2.4	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•			•					•		•
明太マヨきゅうり	167	0.9		•						•																		П
揚げタコボール	176	0.5	•	•	•			•		•		•	•		•													
コリコリなんこつ揚げ	218	1.2	•	•	•					•			•										П					
たこの唐揚げ	176	1.1	•	•						•														T				

玉子(二貫)	135	0.8	•	•					•											Ш,				
イカ(二貫)	64	0.4																					•	
ねぎとろ(二貫)	85	0.3																						
コーンマヨ(2貫)	152	0.5		•					•															
いなり寿司(二貫)	188	1.1	•						•															
海老(二貫)	60	0.3					•																	
まぐろ(二貫)	71	0.3																						
サーモン(二貫)	77	0.3												•										
サーモン(二貫)	77	0.3												•										
広島県産かき(二貫)	75	0.6																						Ī
炙りのどぐろ(二貫)	74	0.4																						
いくらのせ紅ずわい蟹(二貫)	146	0.2	•						•														(•
こぼれいくら(一貫)	77	0.6	•						•														-	•
紅ずわい蟹(一貫)	35	0.4						•																
特大煮穴子(一貫)	79	0.4	•						•															
ミニねぎとろいくら丼	308	1.7	•						•														(•
			小麦	卵	乳	そば	客だまび	かに	大豆	牛肉	豚肉	も ラ チン	ぎっぱい	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	も くるみ	松茸	山芋	あわび	いかが	いくら

				アレ	ルケン	ン 75	品目									7	アレル	ゲン	20后	目后							
ぶしゃぶどん亭 E郷・宇都宮・小山店メニュー はん・〆】 こさま】 ザート】	エネルギー	塩分	小麦	D D =	乳 .	そばど	喜 えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ	くるみ	松二茸	山芋	あわび	いくら	こま	Ťŧ
*!+1 -/\	(kcal)	(g)																								L	
ごはん・〆》	010	0.7	_						-												<u> </u>	4					
旨辛明太ごはん 4 まずいはずい /	313	0.7		•					•												4	_				•	•
たまごかけごはん	335	0.2		•																	4	4	_			+	_
ごはん(大)	504	0.0			4																4	_	4			╁	_
ごはん(中)	336	0.0				_	_	-	H												4	4		+		+	
ごはん(小)	252	0.0					+														4	_				╁	
太うどん 細うどん	72	2.5 0.3			•																4	4				4	
中華麺	105				4				L												4	_	4			╁	_
十	9	2.8	•						•			•															_
sこさま》※ジュースは含みません。																											
おこさまふりかけごはん	183	0.7	Г						Ī							T			T		Т	Т	T	Т		Т	-
おこさまカレー	320	0.7																			Ħ						Ī
おこさまうどん	132	2.6	•	•					•												T	T				Т	_
おこさまポテト	231	0.8							•													T				T	Ī
ベビーフード	113	0.3	•	•	Ð											•											
おこさまおすしランチ	375	1.3	•	•	T	Т	•		•				П	П	•	•		•	Т	•	П	T	Т	Т	Т	Т	
おこさまからあげカレー	645	1.4	•	• (Ð		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	Ŧ	T		(•	•)
おこさまハンバーグランチ	530	1.5	•	•			•)	•	•	•					•		•		•		T					Ī
おこさまうどんランチ	188	2.8	•	•					•							•		•		•	I					I	_
-0.10																					_						_
デザート》 バニラアイス	51	0.0	_		D	_	_	1	1							_			_	_	\dashv	$\overline{}$	_	_	_	Ŧ	
抹茶アイス	50	0.0			D																+	+		+		+	
黒ごまアイス	62	0.0)																					•	_
オレンジシャーベット	61	0.0			D	+			•							•		•		+	7	+					_
濃厚抹茶とバニラ白玉アイス	189	0.1))				•												\dashv						_
黒ごまとバニラ白玉アイス	202	0.1)				•												7	+				•	_
黒みつきなこアイス	254	0.1		-	•				•												\dashv						_
濃厚宇治抹茶ムース	271	0.1			•				•				•			-					-	+	+			#	_
版仔 」 川州小公 ハ	271	0.1							F												\dashv						-
						+	£						ゼ			(1	"	オ	+		,			ŧ			
			小麦	卵号	۶L ;	そば	白え	かに	大	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バ ナ ナ	オレンジ	キウィ	ŧ ŧ	くるみ	松 茸:	山 芋	あわび	いくいら) : : :	× - =
			久			IC /	+ 0	- 1-	立		[^]	[^]	,	10	11	-	+		1	U	21	4	7	18 1.	, i-	, 6	•

					アレ	ルケ゜	ンフ	品目										アレル	ゲン:	20品	目						
★三組	じゃぶどん亭 『・宇都宮・小山店メニュー ・ク】 ダ&デザートバー】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えかびに	い ガニ 豆	大华豆肉	- 朋	第 第 肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ь < ь <i>х</i>	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ガシュー ナッツ
		(kcal)	(g)																								
《ド!	リンク》																										
[ホットコーヒー	27	0.0			•																Т	П			П	Т
	アイスコーヒー	54	0.1			•				•	D																
	アイスティー	56	0.2			•					•																
	ウーロン茶	2	0.0							T												Т	Т			Т	Т
	コーラ	90	0.0																								
	ジンジャーエール	82	0.0							Ī				Т								Τ	Т		П	T	T
	メロンソーダ	96	0.1																								
;	ホワイトソーダ	105	0.0			•		T		T												T	Т			T	T
7	ホワイトウォーター	105	0.0			•																					
	オレンジジュース	92	0.0		П	T	1	T	T	T	T	T							•		T	T	Т			T	T
	りんごジュース	101	0.0														•										
	クリームソーダ	147	0.1			•				T												T	Т			T	T
	コーヒーフロート	105	0.1			•					D																
《サ ラ	ラダ&デザートバー》100gあたり																										
	レタス	12	0.0					T		Τ	T	Т	Т								T	Т	Т		П	Т	Т
	ミニトマト	29	0.0																								
	コーン	99	0.0							T												+	\top			+	+
-	キャベツ	23	0.0																								
7	ポテトサラダ	153	1.0		•					•	•											+	\top			+	+
	ナポリタン	179	1.5	•	•	•							•)			•										
	グレープフルーツ	38	0.0					+		T			T									_	+			+	+
	オレンジ	46	0.0																•							+	
-	チョコバナナ	92	0.0								D							•									
_	コーヒーゼリー	65	0.0							-)							-								+	
-	杏仁豆腐	99	0.2			•	1			+)												+			+	+
	プチシュークリーム	401	0.3	•		-				+											+		t				
_	チョコレートケーキ	285	0.1							+									•								
	ベイクドチーズケーキ	380	0.7							_													t			+	+

ミニトマト	29	0.0																								
コーン	99	0.0																								
キャベツ	23	0.0																								
ポテトサラダ	153	1.0		•					•																	
ナポリタン	179	1.5	•	•	•				•	•	•	•			•)										
グレープフルーツ	38	0.0																						T		Τ
オレンジ	46	0.0															•									T
チョコバナナ	92	0.0							•							•)									
コーヒーゼリー	65	0.0							•																	
杏仁豆腐	99	0.2			•				•																	
プチシュークリーム	401	0.3	•	•	•				•																	
チョコレートケーキ	285	0.1	•	•	•				•								•									
ベイクドチーズケーキ	380	0.7	•	•	•				•																	
いちごのミニロールケーキ	274	0.2	•	•	•				•				•													T
トッピング・わたあめ・ソース》10gあたり	•																									
玄米フレーク	38	0.2	•						•																	
ココアビスケット	48	0.2	•						•																	
きなこ	45	0.0							•																	
カラースプレー	42	0.0							•																	
わたあめ<しろ>	42	0.0							•																	
わたあめ<ピンク>	39	0.0																								
わたあめ<ブルー>	39	0.0																								
ストロベリーソース	10	0.0																								T
マンゴーソース	10	0.0																								
キャラメルソース	29	0.0			•																			T		
メープルソース	29	0.0																								
	23	0.0	ψ			2	落っ	- tv	+	4	RSF	亞色	ゼ	ささばけ	. 4	バ	オ	+	±	<	ŧw	.1. (あ ₁	, lv		
			小麦	卵	乳	そば	花 せ び	15	豆	肉	肉	肉	チ	ばけ	ا ا	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ ŧ	くるみ	茸	芋	あわび	いくから	゛゙ヹ	

				,	יענע"	エン	7品	Ħ										アレル	ゲン	201	ıпН							
ぶしゃぶどん亭 舗限定メニュー】 イクアウトメニュー】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧ	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか。	いくら	ごま
	(kcal)	(g)																										
舗限定メニュー 鍋膳ランチ】 池袋東口店	(Modily	187	_							_															=	_	\vdash	
旨とま牛すき鍋膳~1/2個分のトマト~	1,044	7.3	•	•	•					•	•	•	•				•									T	1	•
・ 石店限定 朝食メニュー】					_															_	_	_	=	=	=		İ	_
おにぎりセット	F 4	2.0			1	П																_		_	_	_	—	
	54 54	2.8		-						•	-											_			\rightarrow	+	\dashv	_
おにぎりカフェセット ●おにぎり (ツナ)	222	0.4	_	_					•	_	-		•			•						_	\dashv	4	-	+	+	•
●おにざり (ラブ)	159		•	-	_			_	•	Ë	-		_			_						\dashv		\dashv			_	
●おにざり (同来) ●おにぎり (明太子)	156		•	-				_	•	_	-											\dashv	\dashv	-	-	+	+	_
●おにざり(鮭)	180		•	_					•	<u> </u>	_					•						\dashv		\dashv			+	_
●おにぎり (いくら)	185		•	-					•		-					_						+	_	-	\dashv	-	•	_
●おにぎり (うめ)	159		•	-					•	_	_													=		+	4	
●おにぎり (ケめ) ●おにぎり (牛しぐれ煮)	206		•	-					•		_												7	4	-	7	7	
焼き鯖定食	864	4.9						_		•	-				•									=		+	+	
ミニかき揚げうどん	425	5.4								•	-				_								7	4	-	7	7	
ミニかき揚げそば	531	6.6				•				•	_				•									\dashv		+	+	
肉うどん	430			•	-						•											-	\dashv	+		+	+	_
肉そば	536	6.9	_	-	-	•				<u> </u>	•				•												+	_
冷奴	89		•	-						•	-											-	\dashv	+		+	+	_
納豆	79		•	-						•	_																+	
明太子	25		•	-						•	-										_	+		+	-	+	+	_
いくら	50		•	_						•	_											+		=	_	-	•	-
<u></u> 上しぐれ煮風	168		•	-							•											_		7	\blacksquare	#	+	-
生卵	76	0.2		•						Ť	Ť															+	t	Т
										<u> </u>												_					_	_
·イクアウトメニュー】																												Ī
牛すき焼き弁当	946	3.9	•			Π				•	•											П		П	П	Т	T	•
豚チゲ鍋風弁当	731	3.6	•	•	Т	Т				•	•	•		•								T		T	\blacksquare	7	1	•
豚かつ卵とじ弁当	781	4.8	•	•	•					•		•	•														1	•
牛カルビ焼肉弁当	1,071	2.7	•							•	•	•		•								T	\Box	T	T	T	1	•
豚生姜焼き弁当	900	2.3	•							•		•															- (•
チキン南蛮弁当	1,254	4.1	•	•	•					•	•	•	•				•					П					(•
おろしチキン竜田弁当	1,043	3.9	•		•					•	•	•	•														1	•
唐揚げ&エビフライ弁当	844	2.3	•	•	•			•		•	•	•	•				•										(•
豚キムチ弁当	561	3.7	•							•	•	•		•													1	•
国産牛焼肉弁当	556	2.7	•							•	•	•		•													(•
から揚げ(5個)	236	1.5	•		•					•	•	•	•															
から揚げ(10個)	328	2.9	•		•					•	•	•	•									\sqcap	T	\neg		T	T	
エビフライ(2本)	247	0.8	•	•				•		•							•											
ポテトフライ	171	1.5								•																	T	
倍盛ポテトフライ	183	2.0								•																		
ハッシュポテト	171	2.3								•																	T	
ごま団子	135	0.0	•							•																	- 1	•
枝豆	45	0.0								•																	I	
n+ n+>1	46	2.3								•																		
味噌汁				_																								
休僧			小麦		乳	そば	落花生	ż	ħ	大	牛肉	豚	雞	ゼラチン	さば	⇉	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	ŧŧ	くるみ	松茸	山芋	あわび	いかが	いくら	ごま