

2021年12月10日更新			アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																			
しゃぶしゃぶどん亭 【フェアメニュー】 【宴会】 【食べ放題】 【だし・たれ】	エネルギー	塩分	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
	(kcal)	(g)																											

【フェアメニュー】 国産牛ホホ肉しゃぶしゃぶ																											
国産牛ホホ肉食べ放題			●	●						●	●	●	●														●
国産牛ホホ肉定食	1,008	7.2	●							●	●																●
国産牛ホホ肉定食倍盛	1,274	7.2	●							●	●																●
国産牛ホホ肉 & 特選牛ロース二種盛り定食	1,248	7.3	●							●	●																●
国産牛ホホ肉 (100gあたり)	266	0.0								●																	
シャキシャキ玉ねぎ	33	0.0																									

【宴会】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ(香の物は含まない)																											
豚・鶏コース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●				●			●		●	●	●	●												●
豚・鶏コース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●														●
牛・豚コース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●				●			●	●	●	●	●	●												●
牛・豚コース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●														●
特選牛ロースコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●			●			●	●	●	●	●	●												●
特選牛ロースコース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●														●
国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●			●			●	●	●	●	●	●												●
国産牛・黒豚バラコース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●														●

【食べ放題】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味 (香の物は含まない)																											
豚ロース・鶏ももコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●							●		●	●														●
豚ロース・鶏ももコース (すき焼)	-	-	●	●						●	●	●	●														
熟成牛・豚ロースコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●							●	●	●	●														●
熟成牛・豚ロースコース (すき焼)	-	-	●	●						●	●	●	●														
特選牛・鶏つみれコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●						●	●	●	●														●
特選牛・鶏つみれコース (すき焼)	-	-	●	●						●	●	●	●														●
国産牛・黒豚バラコース (しゃぶしゃぶ)	-	-	●	●						●	●	●	●														●
国産牛・黒豚バラコース (すき焼き)	-	-	●	●						●	●	●	●														

だし (100gあたり)																											
昆布だし	0	0.0																									
すき焼き風だし	46	1.7	●							●																	
旨辛だし	44	2.0	●							●	●	●		●													●
鶏白湯だし	21	1.2	●							●			●	●													
藻塩レモンだし	13	2.2	●		●					●		●	●														

たれ (10gあたり)																											
ポン酢	7	0.6	●							●																	
ごまだれ	22	0.3	●							●																	●
金ごま	70	0.0																									●

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	----	---------

※食べ放題コースの栄養成分は喫食量により異なりますので、アレルゲンのみ記載しております。

			アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																					
しゃぶしゃぶどん亭			エ ネ ル ギ ー (kcal)	塩 分 (g)	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オレ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	こ ま	カ シ ユ ー ナ ツ ツ
【定食】 【ごはん・♂】 【お肉】【鍋野菜】																															
【しゃぶしゃぶ・すきやき定食】（香の物は含まない）																															
豚コースしゃぶしゃぶ定食			966	7.4	●							●		●																	●
熟成牛しゃぶしゃぶ定食			1,081	7.3	●							●	●																		●
特選牛しゃぶしゃぶ定食			950	7.3	●							●	●																		●
国産牛しゃぶしゃぶ定食			1,249	7.3	●							●	●																		●
黒豚バラしゃぶしゃぶ定食			1,235	6.3	●							●		●																	●
豚コースすきやき定食			1,103	8.5	●	●						●	●	●																	
熟成牛すきやき定食			1,218	8.5	●	●						●	●																		
特選牛すきやき定食			1,087	8.5	●	●						●	●																		
国産牛すきやき定食			1,386	8.4	●	●						●	●																		
黒豚バラすきやき定食			1,386	8.4	●	●						●	●	●																	
ごはん・♂（1人前）																															
ごはん			336	0.0																											
太うどん			65	0.3	●																										
うどんつゆ			7	2.2	●		●																								
中華麺			337	2.2	●		●																								
中華麺スープ			9	1.7	●							●			●																
お肉(100gあたり)																															
豚肩ロース			256	0.1										●																	
鶏もも			200	0.1											●																
牛カルビ			371	0.1									●																		
熟成牛			371	0.1									●																		
特選牛ロース			240	0.1									●																		
黒豚バラ			386	0.1										●																	
国産牛ロース			539	0.1									●																		
鶏つみれ			224	0.9	●	●						●			●																
ソーセージ			128	0.0	●							●		●																	
鍋野菜																															
白菜			8	0.0																											
水菜			7	0.0																											
にんじん			9	0.0																											
茶えのき茸			11	0.0																											
くずきり			19	0.0																											
とうふ			94	0.0								●																			
長ねぎ			13	0.0																											
ごぼう			13	0.0																											
生しいたけ			5	0.0																											
あわ麴			39	0.0	●																										
玉ねぎ			30	0.0																											
太うどん			65	0.3	●																										
しゃぶしゃぶ鍋野菜盛り合わせ			116	0.2	●							●																			
すきやき鍋野菜盛り合わせ			126	0.1	●							●																			
シャキシャキねぎ			28	0.0																											
ふんわりキャベツ			23	0.0																											
					小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オレ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	こ ま	カ シ ユ ー ナ ツ ツ

しゃぶしゃぶどん亭 【お寿司】 【ごはんセット】 【日替りランチ】	エ ネ ル ギ ー (kcal)	塩 分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																	カ シ ュ ー ナ ツ ツ			
			小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か		い く ら		
お寿司																														
おまかせ八貫盛			330	2.4	●				●	●					●											●	●			
おまかせ五貫盛			179	1.0					●						●											●				
季節のお寿司三貫盛			149	1.1	●					●																	●			
まぐろ〈二貫〉			71	0.3																										
イカ〈二貫〉			64	0.4																						●				
サーモン〈二貫〉			77	0.3											●															
玉子〈二貫〉			135	0.8	●	●				●																				
ねぎとろ〈二貫〉			85	0.3																										
海老〈二貫〉			60	0.3					●																					
いくら〈一貫〉			75	0.6	●					●																●				
うなぎ〈二貫〉			84	0.4	●					●																				
のどぐろ〈二貫〉			74	0.4																										
かき〈二貫〉			75	0.6																										

ごはんセット																												
ごはん	336	0.0																										
香の物	4	0.6	●							●																		
味噌汁	30	2.3								●																		
ちよいのせいくら																												
ちよいのせいくら	50	0.5	●							●																	●	

【日替りランチ】																												
月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食	958	6.6	●	●	●					●		●	●			●											●	
月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 (増量)	1,139	8.4	●	●	●					●		●	●			●											●	
火) おろしチキン竜田定食	1,087	7.3	●		●					●	●	●	●															
火) おろしチキン竜田定食 (増量)	1,488	9.8	●		●					●	●	●	●															
水) 唐揚げ&エビフライ定食	1,072	5.1	●	●	●			●		●	●	●	●			●												
水) 唐揚げ&エビフライ定食 (増量)	1,332	5.8	●	●	●			●		●	●	●	●			●												
木) チキン南蛮定食	1,288	7.0	●	●	●					●	●	●	●			●												
木) チキン南蛮定食 (増量)	1,788	9.1	●	●	●					●	●	●	●			●												
金) 油淋鶏定食	1,183	6.8	●		●					●	●	●	●														●	
金) 油淋鶏定食 (増量)	1,624	8.6	●		●					●	●	●	●														●	
【日替りランチ】※成田・南柏・野田・つくば研究学園・手賀沼・取手藤代																												
月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食	958	6.6	●	●	●					●		●	●			●											●	
月) ヒレカツ&豚肉のねぎ塩炒め定食 (増量)	1,139	8.4	●	●	●					●		●	●			●											●	
火) おろしチキン竜田定食	1,131	8.0	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		
火) おろしチキン竜田定食 (増量)	1,555	10.9	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		
水) 唐揚げ&エビフライ定食	1,358	6.2	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		
水) 唐揚げ&エビフライ定食 (増量)	1,358	6.2	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		
木) チキン南蛮定食	1,332	7.7	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		
木) チキン南蛮定食 (増量)	1,854	10.1	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		
金) 油淋鶏定食	1,227	7.4	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		
金) 油淋鶏定食 (増量)	1,690	9.6	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●					●	●		

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	こま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

			アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																				
しゃぶしゃぶどん亭	エネルギー 【食べ放題ランチ】 【しゃぶしゃぶ・すきやき二種盛り定食】	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ	
			(kcal)																											
【食べ放題ランチ】肉・野菜盛り合わせ・たれ・薬味のアレルゲンのみ（香の物は含まない）																														
豚ロースしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	●							●		●	●																●	
牛カルビしゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	●							●	●	●	●																●	
熟成牛しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	●							●	●	●	●																●	
特選牛しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ	-	-	●							●	●	●	●																●	
豚ロースすきやき食べ放題ランチ	-	-	●	●						●	●	●	●																●	
牛カルビすきやき食べ放題ランチ	-	-	●	●						●	●	●	●																●	
熟成牛すきやき食べ放題ランチ	-	-	●	●						●	●	●	●																●	
特選牛すきやき食べ放題ランチ	-	-	●	●						●	●	●	●																●	
※食べ放題コースの栄養成分は喫食量により異なりますので、アレルゲンのみ記載しております。																														

【しゃぶしゃぶ・すき焼定食ランチ】（香の物は含まない）																													
ランチ豚ロースしゃぶしゃぶ定食	965	7.3	●							●		●																	●
ランチ豚ロースしゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,221	7.4	●							●		●																	●
ランチ熟成牛しゃぶしゃぶ定食	1,080	7.2	●							●	●																		●
ランチ熟成牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,451	7.4	●							●	●																		●
ランチ黒豚しゃぶしゃぶ定食	1,095	7.2	●							●		●																	●
ランチ黒豚しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,481	7.4	●							●		●																	●
ランチ特選牛しゃぶしゃぶ定食	949	7.2	●							●	●																		●
ランチ特選牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,189	7.4	●							●	●																		●
ランチ国産牛しゃぶしゃぶ定食	1,248	7.2	●							●	●																		●
ランチ国産牛しゃぶしゃぶ定食【倍盛】	1,787	7.3	●							●	●																		●
ランチ豚ロースすきやき定食	1,102	8.4	●	●						●	●	●																	●
ランチ豚ロースすきやき定食【倍盛】	1,358	8.5	●	●						●	●	●																	●
ランチ熟成牛すきやき定食	1,217	8.4	●	●						●	●																		●
ランチ熟成牛すきやき定食【倍盛】	1,588	8.5	●	●						●	●																		●
ランチ黒豚すきやき定食	1,232	8.3	●	●						●	●	●																	●
ランチ黒豚すきやき定食【倍盛】	1,618	8.5	●	●						●	●	●																	●
ランチ特選牛すきやき定食	1,086	8.4	●	●						●	●																		●
ランチ特選牛すきやき定食【倍盛】	1,326	8.5	●	●						●	●																		●
ランチ国産牛すきやき定食	1,385	8.3	●	●						●	●																		●
ランチ国産牛すきやき定食【倍盛】	1,924	8.4	●	●						●	●																		●

【しゃぶしゃぶ・すきやき二種盛り定食】（香の物は含まない）																													
熟成牛・豚ロースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,336	7.4	●							●	●	●																	●
特選牛・豚ロースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,205	7.4	●							●	●	●																	●
国産牛・豚ロースしゃぶしゃぶ二種盛り定食	1,491	7.4	●							●	●	●																	●
熟成牛・豚ロースすきやき二種盛り定食	1,473	8.5	●	●						●	●	●																	●
特選牛・豚ロースすきやき二種盛り定食	1,342	8.5	●	●						●	●	●																	●
国産牛・豚ロースすきやき二種盛り定食	1,648	8.5	●	●						●	●	●																	●
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

			アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
しゃぶしゃぶどん亭 【しゃぶしゃぶ・すきやきスペシャルランチ膳】 【ランチ鍋膳】	エ ネ ル ギ ー	塩 分	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オレ ン ジ	キウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ
	(kcal)	(g)																											

しゃぶしゃぶ・すきやきスペシャルランチ膳（※選べるおだし・ドリンク・アイスクリームは含まれておりません。）																													
豚ロースしゃぶしゃぶランチ膳	768	7.7	●					●		●		●				●										●		●	
豚ロースしゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,061	7.9	●					●		●		●				●										●		●	
熟成牛しゃぶしゃぶランチ膳	920	7.8	●					●		●	●					●										●		●	
熟成牛しゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,291	7.9	●					●		●	●					●										●		●	
特選牛しゃぶしゃぶランチ膳	789	7.8	●					●		●	●					●										●		●	
特選牛しゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,029	7.9	●					●		●	●					●										●		●	
国産牛しゃぶしゃぶランチ膳	1,088	7.8	●					●		●	●					●										●		●	
国産牛しゃぶしゃぶランチ膳【倍盛】	1,627	7.9	●					●		●	●					●										●		●	
豚ロースすきランチ膳	858	8.9	●	●				●		●	●	●				●										●			
豚ロースすきランチ膳【倍盛】	1,114	9.1	●	●				●		●	●	●				●										●			
熟成牛すきやきランチ膳	973	8.9	●	●				●		●	●					●										●			
熟成牛すきやきランチ膳【倍盛】	1,344	9.0	●	●				●		●	●					●										●			
特選牛すきランチ膳	842	8.9	●	●				●		●	●					●										●			
特選牛すきランチ膳【倍盛】	1,082	9.0	●	●				●		●	●					●										●			
国産牛すきやきランチ膳	1,141	8.9	●	●				●		●	●					●										●			
国産牛すきやきランチ膳【倍盛】	1,680	9.0	●	●				●		●	●					●										●			

鍋膳																													
国産牛すき鍋膳	1,146	6.7	●	●						●	●																		
国産牛すき鍋膳（お肉大盛）	1,416	6.8	●	●						●	●																		
牛すき鍋膳	978	6.7	●	●						●	●																		
牛すき鍋膳（お肉大盛）	1,164	6.8	●	●						●	●																		
豚チゲ鍋膳	634	6.5	●	●						●	●	●		●														●	
豚チゲ鍋膳（お肉大盛）	762	6.5	●	●						●	●	●		●														●	
かつとじ鍋膳	808	7.6	●	●	●					●		●	●																
鶏とろろ鍋膳	661	7.4	●	●	●					●		●	●												●				
鶏とろろ鍋膳（お肉大盛）	750	7.6	●	●	●					●		●	●												●				
			小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オレ ン ジ	キウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ

			アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																						
しゃぶしゃぶどん亭 【ランチ定食メニュー】			エ ネ ル ギ ー	塩 分	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	
			(kcal)	(g)																												
ランチ定食メニュー																																
牛カルビ焼肉定食			1,047	4.7	●	●						●	●	●		●										●					●	
牛カルビ焼肉定食（お肉倍盛）			1,445	6.0	●	●						●	●	●		●										●					●	
豚生姜焼き定食			883	4.3	●	●						●		●												●						
豚生姜焼き定食（お肉倍盛）			1,159	5.2	●	●						●		●												●						
豚キムチ定食			967	6.5	●	●						●	●	●		●										●					●	
豚キムチ定食（お肉倍盛）			1,363	9.0	●	●						●	●	●		●										●					●	
鶏の唐揚げ定食			1,198	6.1	●	●	●					●	●	●	●											●						
親子丼定食（ざるそば）			662	4.7	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（温そば）			700	9.0	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（ざるうどん）			588	4.9	●	●						●			●		●															
親子丼定食（温うどん）			594	7.8	●	●						●			●																	
親子丼定食（ざるそば大盛）			820	5.4	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（温そば大盛）			858	9.6	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（ざるうどん大盛）			709	5.6	●	●						●			●		●															
親子丼定食（温うどん大盛）			715	8.5	●	●						●			●																	
ランチ定食メニュー※成田・南柏・野田・つくば研究学園・手賀沼・取手藤代・三郷・宇都宮・小山店																																
牛カルビ焼肉定食			1,047	4.7	●	●						●	●	●		●										●					●	
牛カルビ焼肉定食（お肉倍盛）			1,445	6.0	●	●						●	●	●		●										●					●	
豚生姜焼き定食			883	4.3	●	●						●		●												●						
豚生姜焼き定食（お肉倍盛）			1,159	5.2	●	●						●		●												●						
豚キムチ定食			967	6.5	●	●						●	●	●		●										●					●	
豚キムチ定食（お肉倍盛）			1,363	9.0	●	●						●	●	●		●										●					●	
鶏の唐揚げ定食			1,240	6.7	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●		●	●			●			●		●			●	
親子丼定食（ざるそば）			662	4.7	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（温そば）			700	9.0	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（ざるうどん）			588	4.9	●	●						●			●		●															
親子丼定食（温うどん）			594	7.8	●	●						●			●																	
親子丼定食（ざるそば大盛）			820	5.4	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（温そば大盛）			858	9.6	●	●		●				●			●		●															
親子丼定食（ざるうどん大盛）			709	5.6	●	●						●			●		●															
親子丼定食（温うどん大盛）			715	8.5	●	●						●			●																	
					小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	

しゃぶしゃぶどん亭 【寿司ランチ】 【お子様メニュー】			エ ネ ル ギ ー	塩 分	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
			(kcal)	(g)																											
寿司ランチ																															
いくらねぎとろ丼ランチ	592	5.8	●						●																		●	●			
いくらねぎとろ丼定食（冷うどん）	815	5.5	●						●				●														●	●			
いくらねぎとろ丼定食（冷そば）	889	5.3	●	●		●			●				●														●	●			
いくらねぎとろ丼定食（温うどん）	821	8.4	●						●																		●	●			
いくらねぎとろ丼定食（温そば）	927	9.6	●	●		●			●				●														●	●			
いくらねぎとろ丼定食（冷うどん大盛）	932	5.6	●						●				●														●	●			
いくらねぎとろ丼定食（冷そば大盛）	1,043	5.4	●	●		●			●				●														●	●			
いくらねぎとろ丼定食（温うどん大盛）	938	8.5	●						●																		●	●			
いくらねぎとろ丼定食（温そば大盛）	1,081	9.6	●	●		●			●				●														●	●			
寿司五貫盛定食（冷うどん）			432	3.1	●				●				●	●												●					
寿司五貫盛定食（冷そば）	506	2.9	●	●		●		●	●				●	●												●					
寿司五貫盛定食（温うどん）	438	6.0	●					●					●													●					
寿司五貫盛定食（温そば）	544	7.2	●	●		●		●					●	●												●					
寿司五貫盛定食（冷うどん大盛）	549	3.2	●					●					●	●												●					
寿司五貫盛定食（冷そば大盛）	660	2.9	●	●		●		●					●	●												●					
寿司五貫盛定食（温うどん大盛）	555	6.1	●					●					●													●					
寿司五貫盛定食（温そば大盛）	698	7.2	●	●		●		●					●	●												●					
寿司八貫盛ランチ			392	5.0	●				●				●			●										●	●				
寿司八貫盛定食（冷うどん）	615	4.7	●					●					●	●												●	●				
寿司八貫盛定食（冷そば）	689	4.6	●	●		●		●					●	●												●	●				
寿司八貫盛定食（温うどん）	621	7.7	●					●					●													●	●				
寿司八貫盛定食（温そば）	727	8.8	●	●		●		●					●	●												●	●				
寿司八貫盛定食（冷うどん大盛）	732	4.8	●					●					●	●												●	●				
寿司八貫盛定食（冷そば大盛）	843	4.6	●	●		●		●					●	●												●	●				
寿司八貫盛定食（温うどん大盛）	738	7.8	●					●					●													●	●				
寿司八貫盛定食（温そば大盛）	881	8.9	●	●		●		●					●	●												●	●				
【お子様メニュー】																															
おこさまハンバーグランチ	530	1.5	●	●				●		●	●	●				●		●		●											
おこさまおすしランチ	375	1.3	●	●				●		●					●	●		●		●											
おこさまうどん	188	2.8	●	●						●						●		●		●											
おこさまからあげカレー	636	1.3	●		●					●	●	●	●			●		●		●											
おこさまポテト	229	1.2								●																					
ベビーフード	113	0.3	●		●											●															
おこさまハッシュポテト	334	2.4								●																					
【お子様メニュー】※成田・南柏・野田・つくば研究学園・手賀沼・取手藤代																															
おこさまハンバーグランチ	530	1.5	●	●				●		●	●	●				●		●		●											
おこさまおすしランチ	375	1.3	●	●				●		●					●	●		●		●											
おこさまうどん	188	2.8	●	●						●						●		●		●											
おこさまからあげカレー	645	1.4	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						●		●			
おこさまポテト	229	1.2								●																					
ベビーフード	113	0.3	●		●											●															
おこさまハッシュポテト	334	2.4								●																					
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ		

			アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																				
しゃぶしゃぶどん亭																														
	【サラダ&惣菜バー】																													
	【ドレッシング】																													
	【おつまみ】																													
	エネルギー	塩分																												カシューナッツ
	(kcal)	(g)																												

サラダ&惣菜バー（中野店を除く）																													
から揚げ	210	1.0	●	●																									
麻婆豆腐	201	1.0	●	●						●	●	●	●															●	
うずらの串フライ	195	1.1	●	●						●																			
山芋の梅しそ巻き	206	2.4	●	●						●													●					●	
国産野菜のミニかき揚げ	144	0.7	●	●						●																			
いなり寿司	181	1.1	●							●																			
胡麻団子	305	0.0	●							●																		●	
肉豆腐	132	1.0	●							●	●																		
フリルレタス	9	0.0																											
小松菜のナムルと春雨サラダ	152	0.9	●	●						●		●	●															●	
ほうれん草&もやし	39	1.1																										●	
コーン	99	0.0																											
ブロッコリー	27	0.0																											
ミニトマト	29	0.0																											
ポテトサラダ	153	1.0		●						●																			
ごぼうとほうれん草のサラダ	133	1.1	●	●						●					●													●	
ごぼうと水菜のサラダ	139	1.1	●	●						●					●													●	
鶏と水菜のマヨネーズ	223	0.9	●	●						●		●																●	
チョコバナナ	92	0.0								●								●											
コーヒーゼリー	65	0.0								●																			
マンゴー	64	0.0																											
グレープフルーツ	38	0.0																											

ドレッシング ※40gあたり																													
青じそドレッシング	30	2.1	●							●																			
ハウスドレッシング	192	0.9								●																			

おつまみ																													
キムチ	27	1.8																										●	
枝豆	159	0.0								●																			
ポテトフライ	396	2.0								●																			
唐揚げ（中野店限定）	510	1.9	●	●						●	●	●	●																
グリーンサラダ（中野店限定）	26	0.0																											
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭			エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			カシューナッツ
					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	
【デザート】 【ドリンク】																															
デザート																															
濃厚抹茶とバニラ白玉アイス			189	0.1			●					●																			
黒ごまとバニラ白玉アイス			202	0.1			●					●																		●	
濃厚宇治抹茶ムース			271	0.1			●					●			●																
黒みつきなごアイス			254	0.1			●					●																			
バニラアイス			51	0.0			●																								
抹茶アイス			50	0.0			●																								
黒ごまアイス			62	0.0			●																							●	
オレンジシャーベット			61	0.0			●					●									●	●									
ソフトクリーム（100gあたり）			135	0.1			●																								
ドリンク																															
ホットコーヒー			5	0.0																											
アイスコーヒー			8	0.0																											
アイ스티ー			6	0.1																											
ウーロン茶			2	0.0																											
オレンジジュース			92	0.0																	●										
りんごジュース			101	0.0																	●										
ジンジャエール			82	0.0																											
コーラ			2	0.1																											
メロンソーダ			96	0.1																											
ホワイウォーター			105	0.0			●																								
ホワイソーダ			105	0.0			●																								
クリームソーダ			147	0.1			●																								
コーヒーフロート			59	0.0			●																								
シュガー			12	0.0																											
ガムシロップ			33	0.1																											
コーヒーミルク			13	0.0			●					●																			
					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

			アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																			
しゃぶしゃぶどん亭 ★三郷・宇都宮・小山店メニュー 【定食メニュー】 【肉】	エ ネ ル ギ ー	塩 分	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バ ナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ
	(kcal)	(g)																											
	《定食》 昆布だしの場合																												
豚ロースしゃぶ定食	933	7.2	●							●		●																	●
豚ロースすき定食	1,018	8.5	●	●						●	●	●																	
熟成牛しゃぶ定食	1,048	7.2	●							●	●																		●
熟成牛すき定食	1,133	8.5	●	●						●	●																		
特選牛ロースしゃぶ定食	917	7.2	●							●	●																		●
特選牛ロースすき定食	1,002	8.4	●	●						●	●																		
国産牛ロースしゃぶ定食	1,216	7.2	●							●	●																		●
国産牛ロースすき定食	1,301	8.4	●	●						●	●																		
《倍盛定食》 昆布だしの場合																													
豚ロースしゃぶ定食（倍盛）	1,189	7.3	●							●		●																	●
豚ロースすき定食（倍盛）	1,274	8.6	●	●						●	●	●																	
熟成牛しゃぶ定食（倍盛）	1,419	7.3	●							●	●																		●
熟成牛すき定食（倍盛）	1,504	8.6	●	●						●	●																		
特選牛ロースしゃぶ定食（倍盛）	1,157	7.3	●							●	●																		●
特選牛ロースすき定食（倍盛）	1,242	8.6	●	●						●	●																		
国産牛ロースしゃぶ定食（倍盛）	1,755	7.3	●							●	●																		●
国産牛ロースすき定食（倍盛）	1,840	8.5	●	●						●	●																		
《二種盛り定食》 昆布だしの場合																													
熟成牛・豚ロース二種盛りしゃぶ定食	1,304	7.3	●							●	●	●																	●
熟成牛・豚ロース二種盛りすきやき定食	1,399	8.6	●	●						●	●	●																	
特選牛・豚ロース二種盛りしゃぶ定食	1,173	7.3	●							●	●	●																	●
特選牛・豚ロース二種盛りすきやき定食	1,268	8.6	●	●						●	●	●																	
国産牛・豚ロース二種盛りしゃぶ定食	1,472	7.3	●							●	●	●																	●
国産牛・豚ロース二種盛りすきやき定食	1,567	8.6	●	●						●	●	●																	
《肉》																													
鶏もも	240	0.2											●																
ソーセージ	128	0.0	●							●		●																	
豚ロース	256	0.1										●																	
牛カルビ	371	0.1									●																		
熟成牛	371	0.1									●																		
特選牛ロース	240	0.1									●																		
黒豚バラ	386	0.1										●																	
国産牛ロース	539	0.1									●																		
鶏つみれ	224	0.9	●	●						●			●																
			小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バ ナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ

			アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																			
しゃぶしゃぶどん亭 ★三郷・宇都宮・小山店メニュー 【鍋野菜】 【だし】 【たれ・トッピング】	エ ネ ル ギ ー	塩 分	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バ ナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ
	(kcal)	(g)																											

《鍋野菜》																													
しゃぶしゃぶ野菜盛り合わせ	116	0.2	●							●																			
すきやき野菜盛り合わせ	126	0.1	●							●																			
白菜	8	0.0																											
水菜	7	0.0																											
にんじん	9	0.0																											
茶えのき茸	6	0.0																											
くずきり	19	0.0																											
とうふ	94	0.0								●																			
長ねぎ	13	0.0																											
ごぼう	13	0.0																											
生しいたけ	5	0.0																											
あわ麩	39	0.0	●																										
玉ねぎ	30	0.0																											
太うどん	65	0.3	●																										
レタス	6	0.0																											
キャベツ	14	0.0																											
シャキシャキねぎ	28	0.0																											

《だし》																													
昆布だし	3	0.3																											
旨辛だし	266	12.1	●							●	●	●		●														●	
すきやき風だし	278	10.2	●							●																			
鶏白湯だし	129	7.3	●							●			●	●															
藻塩レモンだし	81	13.9	●	●						●	●	●																	

《たれ・トッピング》																													
ぼん酢	45	3.8	●							●																			
ごまだれ	148	2.1	●							●																		●	
おろしぼん酢	50	3.4	●							●																			
明太マヨだれ	243	1.9		●						●																		●	
大辛だれ	87	2.7	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●			●				●		●		
塩だれ	15	3.0	●		●					●		●	●																
薬味ねぎ	4	0.0																											
もみじおろし	4	0.0																											
大根おろし	9	0.0																											
おろしにんにく	7	0.5																											
わさび昆布	18	0.8	●							●																			
ゆず胡椒	3	0.7																											
たたき梅	7	0.0																											
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭 ★三郷・宇都宮・小山店メニュー 【一品・おつまみ】 【寿司】	エ ネ ル ギ ー	塩 分	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
			小 麦	卵	乳	そ ば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バナ ナ	オレ ン ジ	キウ イ	も も	くる み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ
			(kcal)	(g)																									
《一品・おつまみ》																													
枝豆	127	0.0							●																				
キムチ	53	1.3																											
串揚げ（うずらたまご）	181	0.4	●	●					●																				
串揚げ（レンコン）	120	0.1	●		●				●																				
串揚げ（イカ）	140	0.2	●	●	●				●																	●			
ぎゅうりの漬物	18	2.4	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●			●						●		●	
梅きゅう	20	0.3	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●						●		●	
キムチ豆腐	92	0.5							●																				●
冷奴	88	0.1							●																				
ポテトフライ	231	0.8							●																				
コーンバター	157	0.7	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●						●		●	
若鶏の唐揚げ	460	1.9	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●						●		●	
油淋鶏	475	2.4	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●						●		●	
明太マヨきゅうり	167	0.9		●					●																				
揚げタコボール	176	0.5	●	●	●			●		●		●		●															
コリコリなんこつ揚げ	218	1.2	●	●	●				●			●																	
たこの唐揚げ	176	1.1	●	●					●																				

《寿司》

玉子(二貫)	135	0.8	●	●					●																					
イカ(二貫)	64	0.4																										●		
ねぎとろ(二貫)	85	0.3																												
コーンマヨ(2貫)	152	0.5		●					●																					
いなり寿司(二貫)	188	1.1	●						●																					
海老(二貫)	60	0.3						●																						
まぐろ(二貫)	71	0.3																												
サーモン(二貫)	77	0.3														●														
サーモン(二貫)	77	0.3														●														
広島県産かき(二貫)	75	0.6																												
炙りのどぐろ(二貫)	74	0.4																												
いくら(二貫)	146	0.2	●						●																				●	
こぼれいくら(一貫)	77	0.6	●						●																				●	
紅ずわい蟹(一貫)	35	0.4							●																					
特大煮穴子(一貫)	79	0.4	●						●																					
ミニねぎとろいくら丼	308	1.7	●						●																				●	
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ	

			アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																			
しゃぶしゃぶどん亭 ★三郷・宇都宮・小山店メニュー 【ごはん・丼】 【おこさま】 【デザート】	エ ネ ル ギ ー	塩 分	小 麦	卵	乳	そ ば	落 花 生	え び	か に	大 豆	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	りん ご	バ ナ ナ	オ レ ン ジ	キ ウ イ	も も	く る み	松 茸	山 芋	あ わ び	い か	い く ら	ご ま	カ シ ー ナ ツ ツ
《ごはん・丼》																													
旨辛明太ごはん	313	0.7	●							●																		●	
たまごかけごはん	335	0.2	●																										
ごはん(大)	504	0.0																											
ごはん(中)	336	0.0																											
ごはん(小)	252	0.0																											
太うどん	72	2.5	●		●																								
細うどん	105	0.3	●																										
中華麺	9	2.8	●							●		●																	

《おこさま》※ジュースは含みません。																													
おこさまふりかけごはん	183	0.7																											
おこさまカレー	320	0.7																											
おこさまうどん	132	2.6	●	●						●																			
おこさまポテト	231	0.8								●																			
ベビーフード	113	0.3	●		●												●												
おこさまおすしランチ	375	1.3	●	●				●		●						●	●	●	●	●	●								
おこさまからあげカレー	645	1.4	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					●		●	
おこさまハンバーグランチ	530	1.5	●	●				●		●	●	●					●	●	●	●	●								
おこさまうどんランチ	188	2.8	●	●						●							●	●	●	●	●								

《デザート》																													
バニラアイス	51	0.0		●																									
抹茶アイス	50	0.0		●																									
黒ごまアイス	62	0.0		●																								●	
オレンジシャーベット	61	0.0		●						●							●	●											
濃厚抹茶とバニラ白玉アイス	189	0.1		●						●																			
黒ごまとバニラ白玉アイス	202	0.1		●						●																		●	
黒みつきなごアイス	254	0.1		●						●																			
濃厚宇治抹茶ムース	271	0.1		●						●			●																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

しゃぶしゃぶどん亭 ★三郷・宇都宮・小山店メニュー 【ドリンク】 【サラダ&デザートバー】	エネルギー	塩分	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
	(kcal)	(g)																											

《ドリンク》																													
ホットコーヒー	27	0.0			●					●																			
アイスコーヒー	54	0.1			●					●																			
アイスティー	56	0.2			●					●																			
ウーロン茶	2	0.0																											
コーラ	90	0.0																											
ジンジャーエール	82	0.0																											
メロンソーダ	96	0.1																											
ホワイトソーダ	105	0.0			●																								
ホワイトウォーター	105	0.0			●																								
オレンジジュース	92	0.0																							●				
りんごジュース	101	0.0																							●				
クリームソーダ	147	0.1			●																								
コーヒーフロート	105	0.1			●					●																			

《サラダ&デザートバー》100gあたり																												
レタス	12	0.0																										
ミニトマト	29	0.0																										
コーン	99	0.0																										
キャベツ	23	0.0																										
ポテトサラダ	153	1.0		●						●																		
ナポリタン	179	1.5	●	●	●					●	●	●	●				●											
グレープフルーツ	38	0.0																										
オレンジ	46	0.0																								●		
チョコバナナ	92	0.0								●								●										
コーヒーゼリー	65	0.0								●																		
杏仁豆腐	99	0.2			●					●																		
プチシュークリーム	401	0.3	●	●	●					●																		
チョコレートケーキ	285	0.1	●	●	●					●									●									
ペイクドチーズケーキ	380	0.7	●	●	●					●																		
いちごのミニロールケーキ	274	0.2	●	●	●					●				●														

《トッピング・わたあめ・ソース》10gあたり																													
玄米フレーク	38	0.2	●							●																			
ココアビスケット	48	0.2	●							●																			
きなこ	45	0.0								●																			
カラスプレー	42	0.0								●																			
わたあめ<しろ>	42	0.0								●																			
わたあめ<ピンク>	39	0.0																											
わたあめ<ブルー>	39	0.0																											
ストロベリーソース	10	0.0																											
マンゴーソース	10	0.0																											
キャラメルソース	29	0.0			●																								
メープルソース	29	0.0																											

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------

			アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																									
しゃぶしゃぶどん亭			エネルギー (kcal)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ				
【店舗限定メニュー】 【テイクアウトメニュー】																																			
【店舗限定メニュー 鍋膳ランチ】 池袋東口店																																			
旨とま牛すき鍋膳～1/2個分のトマト～			1,044	7.3	●	●	●					●	●	●	●				●												●				
【高石店限定 朝食メニュー】																																			
おにぎりセット	54	2.8	●									●																							
おにぎりカフェセット	54	2.8	●									●																							
●おにぎり（ツナ）	222	0.4	●	●	●				●	●	●			●			●														●				
●おにぎり（高菜）	159	0.7	●						●	●	●																				●				
●おにぎり（明太子）	156	0.9	●						●	●	●																								
●おにぎり（鮭）	180	0.4	●						●	●	●							●																	
●おにぎり（いくら）	185	0.3	●						●	●	●																			●					
●おにぎり（うめ）	159	0.3	●						●	●	●																								
●おにぎり（牛しぐれ煮）	206	0.5	●						●	●	●	●	●																						
焼き鯖定食	864	4.9										●					●																		
ミニかき揚げうどん	425	5.4	●	●								●																							
ミニかき揚げそば	531	6.6	●	●		●						●					●																		
肉うどん	430	5.7	●	●								●	●																						
肉そば	536	6.9	●	●		●						●	●				●																		
冷奴	89	0.8	●									●																							
納豆	79	0.9	●									●																							
明太子	25	1.1	●									●																							
いくら	50	0.5	●									●																		●					
牛しぐれ煮風	168	0.7	●									●	●																						
生卵	76	0.2		●																															
【テイクアウトメニュー】																																			
牛すき焼き弁当	946	3.9	●									●	●																		●				
豚チゲ鍋風弁当	731	3.6	●	●								●	●	●		●															●				
豚かつ卵とじ弁当	781	4.8	●	●	●							●		●	●																●				
牛カルビ焼肉弁当	1,071	2.7	●									●	●	●		●															●				
豚生姜焼き弁当	900	2.3	●									●		●																	●				
チキン南蛮弁当	1,254	4.1	●	●	●							●	●	●	●				●												●				
おろしチキン竜田弁当	1,043	3.9	●		●							●	●	●	●																●				
唐揚げ&エビフライ弁当	844	2.3	●	●	●			●				●	●	●	●				●												●				
豚キムチ弁当	561	3.7	●									●	●	●		●															●				
国産牛焼肉弁当	556	2.7	●									●	●	●		●															●				
から揚げ（5個）	236	1.5	●		●							●	●	●	●																				
から揚げ（10個）	328	2.9	●		●							●	●	●	●																				
エビフライ（2本）	247	0.8	●	●					●			●							●																
ポテトフライ	171	1.5										●																							
倍盛ポテトフライ	183	2.0										●																							
ハッシュポテト	171	2.3										●																							
ごま団子	135	0.0	●									●																			●				
枝豆	45	0.0										●																							
味噌汁	46	2.3										●																							
			アレルギー 7品目							アレルギー 20品目																									
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ						